

献立表

	2024/04/01	2024/04/02	2024/04/03	2024/04/04	2024/04/05	2024/04/06	2024/04/07	
常食 A	朝	米飯 麩の味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 鯛味噌 牛乳 ウインナーソテー	米飯 キャベツの味噌汁 ちりくわの炒め煮 ぶりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー 鯛味噌 学級ジョア	米飯 白菜の味噌汁 オムレツ ゆず味噌 牛乳	ロールパン えのきスープ ハムサラダ 牛乳
	昼	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	中華風うどん サツマイモの照り煮 水菜がサラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くす煮 白菜ゆかり和え	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のオイスターソース炒め ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン(冷)	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アシドミルク	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー(冷)
	夕	米飯 厚豆腐のカニ入り湯ほうとう 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え とろろ昆布の清汁	米飯 鯛と野菜のみぞれあんかけ 春雨の中華和え 大豆とひじきの煮物	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海藻サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず香和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物 松茸麩の味噌汁	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋の海苔佃煮和え フルーツ

行事食

	2024/04/08	2024/04/09	2024/04/10	2024/04/11	2024/04/12	2024/04/13	2024/04/14	
常食 A	朝	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが ゆず味噌 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 肉詰め福寿の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 焼麩のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ぶりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 カリフラワー中華炒め ゆず味噌 学級ジョア	ロールパン わかめスープ カリフラワー中華炒め ハム、チーズ入りサラダ 牛乳 スクランブルエッグ1/2
	昼	米飯 豆腐の中華風うま煮 キャベツとツナのマヨ炒め もやしサラダ 学級ジョア	お花見あんかけ湯ほうとう 大葉入り味噌つくね 菜種和え いちごムース	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根煮 グリーンサラダ ゼリー(冷)	米飯 魚の中華風蒸し焼き もやしの味噌バターコンソメ炒め キャベツのむさびドレッシング和え Caヨーグルト	米飯 ポークチャップ 南瓜サラダ がんと煮物 カスタードプリン(冷)	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと厚揚げのピーナツ和え ゼリー(冷)	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ 大豆煮 もやしの胡麻味噌和え ゼリー(冷)
	夕	米飯 魚の西京焼き 茄子とオクラ煮 白菜おかか和え 麩のすまし汁	米飯 魚ときこのホイル焼き 野菜炒め 春雨の酢の物 カスタードプリン(冷)	菜飯 豆腐田菜 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え 湯葉の清汁	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え フルーツ	米飯 親子煮 木ノ子ソテー なめこおろしの酢の物 フルーツ	米飯 魚とマヨ味噌焼き ビーフンのソテー 水菜と大根のサラダ

	2024/04/15	2024/04/16	2024/04/17	2024/04/18	2024/04/19	2024/04/20	2024/04/21	
常食 A	朝	米飯 花麩のみそ汁 竹輪のソテー 鯛味噌 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁 はんぺん炒め煮 のり佃煮 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ベーコンと法蓮草のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしとウインナーのソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア	ロールパン コーンスープ ツナキャベツサラダ 牛乳
	昼	米飯 さわらの葱ソースかけ 高野豆腐の煮物 白菜と法蓮草のみぞれ和え	和風スパゲティ 南瓜ひき肉フライ コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー(冷)	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 茄子と高野の和え物 昆布と青菜ソテー Caヨーグルト	米飯 ★ 厚豆腐の野菜あんかけ 春雨のワビマヨが ダイコンの金平風	米飯 鶏肉の塩麹焼き 卵入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー(冷)	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのむさび醤油和え ゼリー(冷)
	夕	米飯 野菜入りオムレツ 茄子とオクラの煮物 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鯛の煮付 キャベツソテー 里芋ごま和え	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼトアンサラダ フルーツ	菜飯 鶏の幽庵焼 キャベツサラダ ジャガイモの炒め煮 フルーツ	米飯 チンジャオロース風 高野豆腐とエビの旨煮 アムゴの中華和え フルーツ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 野菜サラダ 五色豆 じゃがいもの味噌汁	米飯 グラタン 切干大根のサラダ 白菜のガーリック炒め

	2024/04/22	2024/04/23	2024/04/24	2024/04/25	2024/04/26	2024/04/27	2024/04/28	
常食 A	朝	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 オムレツ 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 白菜のツナ和え 鯛味噌 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 絹さやのソテー ぶりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 車麩の煮物 鯛味噌 牛乳 エビボールソテー(2割)	米飯 ワカメのみそ汁 小松菜の卵とじ のり佃煮 学級ジョア	ロールパン コーンスープ 豆腐入り野菜サラダ 牛乳 スクランブルエッグ
	昼	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	チャーボン種 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ 学級ジョア	米飯 たまご丼 がんと梅煮 トマトサラダ カスタードプリン(冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 大根サラダ 南瓜の煮付 アシドミルク	米飯 麻婆豆腐 キャベツの磯和え 干焼焼き	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ カスタードプリン(冷)	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物
	夕	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごま和え フルーツ	米飯 ハンバーグ アスパラドレ和え 青梗菜ソテー フルーツ	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え 大根の味噌汁	米飯 ポークビーンズ 野菜のバター醤油炒め 白菜はん酢和え	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜炒め 麩の清汁	軟飯 鶏肉のきのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ 湯葉の清汁	米飯 かれのい梅煮 マカロニサラダ もやしソテー フルーツ

	2024/04/29	2024/04/30	
常食 A	朝	米飯 えのきの味噌汁 菜の花のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 小松菜味噌汁 キャベツの中華ソテー 練梅 牛乳
	昼	米飯 ★ 家常豆腐 もやしのナムル アスパラベーコン	とろろうどん ダイコンのそぼろ煮 ブロッコリーとカニかまのドレ和え アシドミルク
	夕	米飯 ★ 魚の山椒焼 里芋のおかか煮 ブロッコリーのこま和え 大根の清汁	米飯 三色丼風 春雨マヨ和え しぎ焼き フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。