

献立表

	2024/05/01	2024/05/02	2024/05/03	2024/05/04	2024/05/05
常食 A	朝 米飯 なめこの味噌汁. 法蓮草の煮浸し. 鯛味噌 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁. 卵とし. のり佃煮 牛乳 粗老ボールソテー2個	米飯 小松菜の味噌汁. 玉子と豆腐のしんじょ ゆず味噌 牛乳	米飯 かき玉スープ マカロニサラダ 鯛味噌 牛乳	米飯 麩の味噌汁. アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼 米飯 魚の酢味噌焼き コーンサラダ 南瓜煮 Caヨーグルト	米飯 挽肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒゼリー	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 白菜と油揚げの胡麻味噌和え 長芋カニあんかけ	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(3個) グリーンサラダ 学級ジョア	ピラフ 煮込みハンバーグ キャベツとえだまめのサラダ フルーツ(メロン) コーンクリームスープ
	夕 米飯 豚肉のソース炒め 白菜和え物 ひじき炒め煮 かき玉汁.	米飯 魚のしょうが焼. カリフラワー-カニあんかけ 小松菜ベーコンソテー	米飯 2色そば 麩の卵とし コーンスローサラダ. フルーツ	米飯 鰯の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え	米飯 肉じゃが 肉3個芋4個 茄子とピーマン炒め 納豆の和え物 カスタードプリン(冷)

行事食

	2024/05/06	2024/05/07	2024/05/08	2024/05/09	2024/05/10	2024/05/11	2024/05/12
常食 A	朝 米飯 えのきの味噌汁. 肉詰め福島の煮物 ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁. 里芋の煮ころがし 鯛味噌 牛乳	米飯 茄子の味噌汁. 白菜とりのり煮. のり佃煮 牛乳	米飯 オクラのみそ汁. カリフラワーのカレーソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平. ゆず味噌 牛乳 ワインナーソテー	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め. のり佃煮 牛乳	米飯 海老のスープ ツナサラダ 練梅 牛乳
	昼 米飯 魚の香味揚げ なすのしそ風味煮. ブロッコリーのピーナッツ和え	ライス焼きそば 野菜のマリネ. あんかけ焼売 学級ジョア	米飯 スペイン風オムレツ ポテトサラダ 青梗菜ソテー ゼリー(冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツソテー 南瓜サラダ 学級ジョア	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き ナスの炒め煮 ブロッコリー-サラダ カスタードプリン(冷)	しそ昆布ご飯 魚焼売 柚子マヨソース 大根金平. 小松菜のごま和え Caヨーグルト
	夕 米飯 豆腐ハンバーグ ぼんずあん マカロニ煮. 法蓮草の和え物 フルーツ	米飯 煮魚 春雨カレーマヨサラダ キノコソテー フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き 大根おろし炒め煮. 胡瓜の酢の物 焼麩の清汁	米飯 魚の味噌煮. 生揚げの中華炒め. 法蓮草なめ茸和え とろろ昆布の清汁	米飯 ハンバーグ. 大根の煮付 胡瓜肉和 フルーツ	米飯 鶏肉のキノコあんかけ. 焼きうどん もやしの中華和え. フルーツ	米飯 豆じゃが 野菜炒め 和風サラダ. 花麩の清汁.

	2024/05/13	2024/05/14	2024/05/15	2024/05/16	2024/05/17	2024/05/18	2024/05/19
常食 A	朝 米飯 焼き麩の味噌汁. ブロッコリーソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ゆず味噌 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁. 小松菜と卵とし 鯛味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁. 白菜と角ハムの煮付け のり佃煮 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物. ゆず味噌 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁. 魚肉ソーセージの甘辛炒 鯛味噌 牛乳	米飯 法蓮草と豆腐のスープ マカロニ-サラダ 練梅 牛乳
	昼 米飯 松風焼き アスパラソテー さつまいもサラダ ゼリー(冷)	かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ ゼリー(冷)	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリー-白のみそ和え物	米飯 和風の風ムニエル. がんもの煮物 海苔サラダ カスタードプリン(冷)	米飯 生揚げの中華炒め ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ.	米飯 (常)魚の竜田揚げ 菜種和え ナスの味噌炒め. ゼリー(冷)	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮. いんげんのめた Caヨーグルト
	夕 米飯 魚の中華煮 野菜のソテー おひたし 豆腐の清汁.	米飯 ムニエルのグリーンソースかけ バターしょうゆ炒め トマト煮 フルーツ	米飯 五目豆腐. 生鮓と昆布の炒め煮. 大根の酢の物 たいやき(ミニ)	米飯 鶏肉の梅塩タレかけ. なすの炒め物 香辛サラダ 焼麩の清汁.	米飯 ハンバーグ デミソース アスパラサラダ ダイコンのすりごま炒め. Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ	米飯 大豆のチリコンカン. ブロッコリーのサラダ チンゲンサイスープ煮

	2024/05/20	2024/05/21	2024/05/22	2024/05/23	2024/05/24	2024/05/25	2024/05/26
常食 A	朝 米飯 麩の味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー. ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物. 鯛味噌 牛乳 ワインナーソテー	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮. ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー 鯛味噌 学級ジョア	米飯 白菜の味噌汁. オムレツ. ゆず味噌 牛乳	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳
	昼 米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	中華風うどん サツマイモの照り煮 水菜サラダ	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海苔サラダ	米飯 子キンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のオイスターソース炒め. ジャーマンポテト. 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン(冷)	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アシドミルク	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリー-マヨ和え ゼリー(冷)
	夕 米飯 鶏肉のカニ入り湯そばあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナッツ和え とろろ昆布の清汁	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ. 春雨の中華和え 大豆とひじきの煮物.	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くす煮 白菜ゆかり和え	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず香和え. フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物 松茸麩の味噌汁.	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋の海苔佃煮和え フルーツ

	2024/05/27	2024/05/28	2024/05/29	2024/05/30	2024/05/31
常食 A	朝 米飯 玉ねぎの味噌汁. 菜の花のソテー 鯛味噌 牛乳	米飯 えのきのみそ汁. 肉じゃが ゆず味噌 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁. 肉詰め福島の煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 焼麩のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁. 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 豆腐の中華風つま煮. キャベツとツナのマヨ炒め もやしサラダ 学級ジョア	きつねおろしうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ. カスタードプリン(冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根煮 グリーンサラダ ゼリー(冷)	米飯 魚の中華風蒸し焼き. もやしの味噌バター-コンソメ炒め. キャベツのわさびドレッシング和え Caヨーグルト	米飯 ポークチャップ 南瓜サラダ がんもの煮物. カスタードプリン(冷)
	夕 米飯 魚の西京焼き. 茄子とオクラ煮. 白菜おろし和え 麩のすまし汁.	米飯 ガリパタチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	菜飯 豆腐田菜 切り昆布の煮物 さつまいものほっくり和え 温菓の清汁	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。
ご了承ください。