

献立表

		2025/05/01	2025/05/02	2025/05/03
常食 A	朝	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 南瓜ソテー ふりかけ 学級ジョア	米飯 白菜の味噌汁 貝だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のオースターズ炒め ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚の塩焼き 糸豆腐の煮付 キャベツのサラダ アシドミルク
	タ	米飯 煮魚 生揚げの塩昆布炒め ゆず香和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー ゆず香和え 松茸の味噌汁	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

		2025/05/04	2025/05/05	2025/05/06	2025/05/07	2025/05/08	2025/05/09	2025/05/10
常食 A	朝	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉詰め ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 肉詰め ふりかけ 牛乳	米飯 焼魚のみそ汁 ブロッコリーソテー ふりかけ 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 本ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
	昼	米飯 かに玉焼 チャブチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 ピラフ 煮込みハンバーグ キャベツとえだまめのサラダ フルーツ (メロン) コンクリートスープ	うどん さつとうどん 牛肉とピーマンのオースター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ アシドミルク	米飯 魚の中華風蒸し焼き もやしの味噌バターコンソメ炒め キャベツのわさびドレッシング和え 学級ジョア	米飯 ボークチャップ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)	米飯 (密)揚げ魚の南蛮漬 茄子の甘辛煮 キャベツと生揚げのピーナツ和え
	タ	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋とさつとうりの酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き 竹輪の味噌煮 白菜おかつ和え	米飯 ガリパチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	菜飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくず煮 春雨のドレッシング和え	米飯 鶏子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ (パイ)

		2025/05/11	2025/05/12	2025/05/13	2025/05/14	2025/05/15	2025/05/16	2025/05/17
常食 A	朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 練梅 牛乳	米飯 花魁のみそ汁 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁 ハチマキ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ベーコンと法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 卵とじ 調味酢 牛乳	米飯 焼魚のみそ汁 もやしとウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの炒め煮 もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの醤油ソースかけ 高野豆腐の煮物 白菜と法蓮草のなめ菜和え	米飯 きのこツナの和風パスタ 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 豚肉の生煮焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 昆布と青梗菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 春雨のわかめ炒め	米飯 鶏肉の塩焼焼き 鶏入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	タ	米飯 魚の照りしょうゆ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 野菜入りオムレツ おろしと大根の煮物 胡瓜昆布 フルーツ	米飯 鯛の煮付 キャベツソテー 里芋ごま和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼンダサラダ フルーツ	菜飯 鶏の照り焼 ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ フルーツ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ フルーツ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 五色豆 野菜サラダ じゃがいもの味噌汁

		2025/05/18	2025/05/19	2025/05/20	2025/05/21	2025/05/22	2025/05/23	2025/05/24
常食 A	朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 鶏さやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁 法蓮草の卵とじ ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 串焼の煮物 調味酢 牛乳
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	米飯 チャンボン焼 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ ゼリー (冷)	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き ジャーマンポテト 南瓜の煮付 アシドミルク	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐 かに炒め 干焼焼き カスタードプリン (冷)
	タ	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまだれ和え フルーツ	米飯 ハンバーグ 青梗菜ソテー アスパラと大根和え フルーツ (パイ)	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え	米飯 ポークビーンズ 野菜のパター醤油炒め 白菜と大根和え	米飯 鶏肉のきのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ 鶏卵の煮汁	米飯 魚の照り焼 菜の花ソテー 根菜炒め フルーツ

		2025/05/25	2025/05/26	2025/05/27	2025/05/28	2025/05/29	2025/05/30	2025/05/31
常食 A	朝	米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 えのきのみそ汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁 ダイコンのそぼろ煮 練梅 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 さつま芋の味噌汁 卵とじ ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平 ゆず味噌 牛乳	米飯 鮎の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン もやしのナムル 学級ジョア	うどん とろろうどん キャベツの中華ソテー ブロッコリーとカニカマの炒め物 カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め Caヨーグルト	米飯 焼肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ カスタードプリン (冷)
	タ	米飯 かれいの梅煮 もやしソテー マカロニサラダ	米飯 三色丼 里芋のおかつ煮 ブロッコリーのごま和え	米飯 豚肉の山椒焼 しじみ煮 春雨マヨ和え フルーツ (パイ)	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワーカニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン (冷)	米飯 照り焼きハンバーグ 大根の煮付 胡瓜肉和 フルーツ	米飯 蟹豆腐 中華炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2025/05/01	2025/05/02
選 択 メ ニ ュ ー	朝	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 大根のスープ 南瓜ソテー 牛乳
	昼	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 鶏肉の唐揚げ ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン（冷）
	タ		

		2025/05/05	2025/05/06	2025/05/07	2025/05/08	2025/05/09
選 択 メ ニ ュ ー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	ピラフ 煮込みハンバーグ キャベツとえだまめのサラダ フルーツ（メロン） コーンクリームスープ	米飯 魚のあんかけ、 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ、 カスタードプリン（冷）	米飯 鯛のコンソメカレー揚げ 切干大根の中華風煮、 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコン炒め、 キャベツのわさびドレッシング和え 学級ジョア	米飯 ステーキ がんもの煮物、 南瓜サラダ ゼリー（冷）
	タ					

		2025/05/12	2025/05/13	2025/05/14	2025/05/15	2025/05/16
選 択 メ ニ ュ ー	朝	ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 厚揚げ炒め煮	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ じゃがいも和え 牛乳	ロールパン コンスープ ベーコンと法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ （鶏）アスパラソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー、 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ、葱ソース 高野豆腐の煮物、 白菜と法蓮草のなめ茸和え	米飯 （糖禁）魚の野菜あんかけ、 生揚げの味噌炒め、 コービーゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	塩ラーメン 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨の炒め、アスパラ
	タ					

		2025/05/19	2025/05/20	2025/05/21	2025/05/22	2025/05/23
選 択 メ ニ ュ ー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 鶏さやのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草ソテー、 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とじ ひじきの炒め煮、 もやしの中華和え	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ、	米飯 （血糖力）甘エビのかき揚げ丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	カレーうどん 大根サラダ、 南瓜の煮物 アジドミルク	米飯 豚肉の生姜焼 ジャーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト
	タ					

		2025/05/26	2025/05/27	2025/05/28	2025/05/29	2025/05/30
選 択 メ ニ ュ ー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのそぼろ煮 牛乳	ロールパン コンスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ （鶏）大根のサラダ、 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン、 もやしのナムル	米飯 ハヤシライス ブロッコリーとカニかまの炒め、アジの煮え カスタードプリン（冷）	米飯 フライ盛り合わせ 南瓜煮 レタス炒め	坦々麺 野菜炒め コービーゼリー 学級ジョア	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	タ					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。