

献立表

	2025/06/01	2025/06/02	2025/06/03	2025/06/04	2025/06/05	2025/06/06	2025/06/07
常食 A	米飯 かきスープ 大根としめじの煮物 のり佃煮 牛乳	米飯 えのきの味噌汁 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 ブロッコリーの鶏炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁 白菜とワケガサのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁 にんじんとしめじの炒め煮 調味味噌 牛乳	米飯 焼き鮭のみそ汁 ちやしのウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め ふりかけ 牛乳
	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもとの煮付(4個) グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え Caヨーグルト	ソース焼きそば あんかけ焼魚 野菜のマリネ アジドミルク	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め ワケガサ Caヨーグルト	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン (冷)
	米飯 鯖の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー (冷)	米飯 おろしAの「ガ」 「和」の「和」 「和」の「和」 フルーツ (バナナ)	米飯 魚のさの炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め ちやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮 生揚げの中華炒め 法蓮草なめ豆和え	米飯 2色そば じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ	米飯 納豆粥 キノコあんかけ 焼きうどん ちやしの中華和え フルーツ

	2025/06/08	2025/06/09	2025/06/10	2025/06/11	2025/06/12	2025/06/13	2025/06/14
常食 A	米飯 コーンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 焼き鮭の味噌汁 ブロッコリーのコンソメ煮 ふりかけ 牛乳	米飯 ちやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 小松菜の卵とじ 調味味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉とわかしのさつと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物 ふりかけ 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒め ふりかけ 牛乳
	米飯 魚の味噌煮 野菜炒め 小松菜のごま和え	米飯 松風焼き アスパラソテー さつま芋サラダ カスタードプリン (冷)	うどん かきとまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の煮じりソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え ゼリー (冷)	米飯 魚の和風Aニエル がんもとの煮物(4個) 海草サラダ	米飯 「和」の「和」 「和」の「和」 「和」の「和」 さのこさめうりのサラダ	米飯 (常)魚の竜田揚げ ナスの味噌炒め 茶碗蒸し アジドミルク
	米飯 豆じゃが 大根金平 和風サラダ	米飯 鯖大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレーA 野菜炒め 「和」の「和」 フルーツ	米飯 五目豆腐1.5倍 大根と塩昆布の炒め煮 キャベツの酢の物 フルーツ (パイ)	米飯 鶏肉の梅焼梅たけ なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

	2025/06/15	2025/06/16	2025/06/17	2025/06/18	2025/06/19	2025/06/20	2025/06/21
常食 A	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 わかしの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 ちやしの味噌汁 ブロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 らくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 鮭の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ	米飯 白菜の味噌汁 貝とくさん炒め ふりかけ 牛乳
	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒め煮 いんげんのボン酢和え ゼリー (冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くず煮 白菜みそ和え カスタードプリン (冷)	米飯 チキンカレー ちやしのソテー にまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 「和」の「和」 「和」の「和」 「和」の「和」 「和」の「和」 行事食	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アジドミルク
	米飯 大豆のチリコンカン チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 鶏豆腐 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と串巻の煮物 法蓮草のピーナッツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 春雨の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海草サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず煮和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2025/06/22	2025/06/23	2025/06/24	2025/06/25	2025/06/26	2025/06/27	2025/06/28
常食 A	米飯 えのきのスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花の「和」 ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 肉詰め胡麻の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き鮭のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 木ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (常)唐揚げ 「和」の「和」 「和」の「和」 ちやしのサラダ	うどん さつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き ちやしの味噌バターコンソメ炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ホークチャップ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)	米飯 (常)揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと唐揚げのピーナッツ和え
	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋とさめうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き わかしの煮 白菜おなか和え フルーツ (バナナ)	米飯 ガリパチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	米飯 豆腐田楽 切干昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくず煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ (パイ)

	2025/06/29	2025/06/30
常食 A	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 調味味噌 牛乳	米飯 花枝のみそ汁 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳 厚揚げ炒め煮
	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの「和」炒め ちやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの葱ソースかけ 高野豆腐の煮物 ちやしのさめうりの酢の物
	米飯 魚の鮎「和」しょうゆ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 野菜入りオムレツ 「和」の「和」 「和」の「和」 白菜と法蓮草のなめ豆和え フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2025/06/02	2025/06/03	2025/06/04	2025/06/05	2025/06/06
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ 白菜とタマネギのソテー 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの炒め 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼	米飯 魚のごまみそ焼 なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え	米飯 魚のごまみそ焼 あんかけ焼売 野菜のマリネ アシドミルク	米飯 鶏肉のトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	醤油ラーメン キャベツのパペロン炒め マヨネーズ	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
	タ					

		2025/06/09	2025/06/10	2025/06/11	2025/06/12	2025/06/13
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ わかめのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの揚げ アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮煮 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	鯛の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	タ					

		2025/06/16	2025/06/17	2025/06/18	2025/06/19	2025/06/20
選択メニュー	朝	ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア QBBチーズ
	昼	米飯 魚の南蛮煮 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え	瓦そば風 もやしソテー だまねぎのサラダ 学級ジョア	穴子散し 炊き合わせ 茶碗蒸し オレンジゼリー
	タ					

		2025/06/23	2025/06/24	2025/06/25	2025/06/26	2025/06/27
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 (横浜大飯店)中華カルフール丼 キャベツとササゲ炒め もやしサラダ	米飯 ステーキ 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 豚肉 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコーン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鯛のコンソメカレー揚げ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)
	タ					

		2025/06/30
選択メニュー	朝	ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 厚揚げ炒め煮
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 葱ソース 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物
	タ	

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。