

献立表

	2025/07/01	2025/07/02	2025/07/03	2025/07/04	2025/07/05
常食 A	米飯 法蓮草のみそ汁、 かぼち和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁、 ベーコンと法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁、 卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き鮭のみそ汁、 もやしとウィンナーのソテー、 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁、 青梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
	さのことつとの和風バスタ 生揚げの味噌炒め、 コーヒーゼリー	米飯 豚肉の生姜焼、 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き、 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 卵豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 春雨のタネマヨネーズ	米飯 鶏肉の塩焼、 卵入り野菜炒め、 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー（冷）
	米飯 鯛の煮付、 キャベツソテー、 里芋ごま和え カスタードプリン（冷）	米飯 魚のみぞれ蒸し、 茄子の炒め煮 マゼドアンサラダ フルーツ	米飯 鶏の照り焼、 ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ フルーツ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ	米飯 魚のムニエルフレッシュマト 五色豆 野菜サラダ じゃがいもの味噌汁

	2025/07/06	2025/07/07	2025/07/08	2025/07/09	2025/07/10	2025/07/11	2025/07/12
常食 A	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁、 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き鮭のみそ汁、 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 絹さやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁、 法蓮草の卵とじ、 ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 串焼の煮物、 鯛味噌 牛乳
	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長手とオクラのわさび醤油和え ゼリー（冷）	高菜ごはん 練梅 五目煮、 そつめんの清汁 手作りようかん	チャンポン（汁の量150ml） 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ、 ゼリー（冷）	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌チーズ焼き 大根サラダ、 南瓜の煮付 アシドミルク	米飯 魚のマスタード焼き、 ジャーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐、 かにがら 干焼、 カスタードプリン（冷）
	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え	米飯 ハンバーグ、 青梗菜ソテー アスパラドレ和え、 フルーツ（バナナ）	米飯 魚の唐揚げ、 キャベツの中華風炒め、 ほうれん草のゴマ和え	米飯 ボークビーナス 野菜のバター醤油炒め、 白菜ごま和え	米飯 鶏肉のきのこあんかけ、 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ、 温野菜の清汁	米飯 赤魚の照り焼、 菜の花ソテー 根菜がら フルーツ

	2025/07/13	2025/07/14	2025/07/15	2025/07/16	2025/07/17	2025/07/18	2025/07/19
常食 A	米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 えのきの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁、 ダイコンのそぼろ煮 練梅 牛乳	米飯 なめこの味噌汁、 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁、 卵とじ、 ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁、 人参の金平、 ゆず味噌 牛乳	米飯 鮭の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物、 法蓮草の和え物 ゼリー（冷）	米飯 常菜豆腐 アスパラベーコン、 もやしのナムル 学級ジョア	うどん とろろうどん キャベツの中華ソテー、 ブロッコリーとカニカマの特特、 カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め Caヨーグルト	米飯 焼肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ、 カスタードプリン（冷）
	米飯 かひの梅煮、 もやしソテー マカロニサラダ	米飯 三色丼風 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え	米飯 魚の山椒焼 しじみ煮 香南マヨネーズ フルーツ（パイナップル）	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼、 カリフラワー・カニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン（冷）	米飯 照り焼きハンバーグ、 カリフラワー・カニあんかけ 胡瓜梅肉和 フルーツ	米飯 蟹肉豆腐、 中華炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

	2025/07/20	2025/07/21	2025/07/22	2025/07/23	2025/07/24	2025/07/25	2025/07/26
常食 A	米飯 かき玉スープ 大根としめじとオクラの煮物 ゆず味噌 牛乳	米飯 えのきの味噌汁、 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁、 ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁、 白菜とオクラのソテー煮、 ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁、 にんじんとしめじの炒め煮、 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き鮭のみそ汁、 もやしとウィンナーのソテー、 ふりかけ 牛乳	米飯 わかめの味噌汁、 アスパラの中華炒め、 ふりかけ 牛乳
	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付（4割） グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮、 ブロッコリーのピーナッツ和え Caヨーグルト	ソース焼きそば あんかけ焼売 野菜のマリネ、 アシドミルク	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め マヨネーズ Caヨーグルト	米飯 揚げ魚の南蛮漬、 長手カニあんかけ 白菜と油揚げの味噌味噌和え	米飯 鶏肉の味噌漬焼き、 オスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン（冷）
	米飯 鯛の中華煮 本ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー（冷）	米飯 おろしハタハタ マヨネーズのたらこ和え フルーツ（パイナップル）	米飯 煮魚 きのこ炒め 香南カレーマヨネーズ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとマヨネーズのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮、 生揚げの中華炒め、 法蓮草なめ煮和え	米飯 2色そば じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ	米飯 麻婆豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え、 フルーツ

	2025/07/27	2025/07/28	2025/07/29	2025/07/30	2025/07/31
常食 A	米飯 コーンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁、 アスパラのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁、 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き鮭の味噌汁、 小松菜の卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 かぼちの味噌汁、 豚肉とオクラのさっと煮 ふりかけ 牛乳
	米飯 魚味噌、 野菜炒め、 小松菜のごま和え	米飯 松風焼き アスパラ、 さつまいもサラダ	うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル、 がんもの煮物（4割） 海草サラダ
	米飯 豆じゃが、 大根金平、 和風サラダ	米飯 鯛大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレー風 野菜炒め マヨネーズ フルーツ	米飯 五目豆腐、1.5倍 大根とちくわの炒め煮、 キャベツの酢の物 フルーツ	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ、 なすの炒め物 春雨サラダ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2025/07/01	2025/07/02	2025/07/03	2025/07/04
選択メニュー	朝	ロールパン キノコとほうれん草のスープ かき玉和え 牛乳	ロールパン コンソメスープ ベーコンと法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (醬)アスパラとトマト 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼	米飯 (糖質) 魚の野菜あんかけ 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	塩ラーメン 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨の炒め物
	タ				

		2025/07/07	2025/07/08	2025/07/09	2025/07/10	2025/07/11
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 鮭さやのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草ソテー 学級ジョア
	昼	高菜ごはん 梅干し漬 五目煮 そつめんの湯汁 手作りようかん	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ	米飯 チキンステーキ 照り焼き がんもとの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	(冷やし麺) 甘辛牛肉の味噌うどん 大根サラダ アソビミルク	米飯 豚肉の生姜焼 ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト
	タ					

		2025/07/14	2025/07/15	2025/07/16	2025/07/17	2025/07/18
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	ロールパン コンソメスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (醬)大根のサラダ 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 ハヤシライス ブロッコリーとカニかまの炒め物 カスタードプリン (冷)	かき揚げ丼 南瓜煮 レタスサラダ	担々麺 野菜炒め コーヒゼリー 学級ジョア	米飯 フライ盛り合わせ 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	タ					

		2025/07/21	2025/07/22	2025/07/23	2025/07/24	2025/07/25
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ 白菜とひき肉のソテー煮 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの和え物 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼	米飯 きのこカレー なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナツ和え	米飯 魚のごまみそ焼き あんかけ焼売 野菜のマリネ アソビミルク	米飯 鶏肉のトマト煮 青豆ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め トマト	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの味噌味噌和え
	タ					

		2025/07/28	2025/07/29	2025/07/30	2025/07/31
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ アスパラとトマト 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ 炒めのサラダ 牛乳
	昼	米飯 チキンカツの卵とじ アスパラと さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮漬け 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物 ゼリー (冷)	ミートスパゲティ がんもとの煮物 海草サラダ
	タ				

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。