

献立表

	2025/08/01	2025/08/02
朝	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物 ふりかけ 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒 ふりかけ 牛乳
昼	米飯 ビビンバ風 ひじき炒め煮 さのこさのりサラダ	米飯 (常)魚の塩焼 ナスの味噌炒め 菜種和え アジミルク
タ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

	2025/08/03	2025/08/04	2025/08/05	2025/08/06	2025/08/07	2025/08/08	2025/08/09
朝	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 わかしの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豚の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア ゆで卵	米飯 大根の味噌汁 貝だくさん味噌炒め ふりかけ 牛乳
昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮 いんげんのボン酢和え ゼリー (冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くず煮 白芽ゆかり和え カスタードプリン (冷)	米飯 チキンカレー ジャーマンソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のトマトソース炒め ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮物 キャベツのサラダ アジミルク
タ	米飯 大豆のチリコンカン チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 鶏豆腐 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 香南の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海苔サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず吉和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2025/08/10	2025/08/11	2025/08/12	2025/08/13	2025/08/14	2025/08/15	2025/08/16
朝	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 内詰め梅干しの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 焼きたのみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 本ノリソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
昼	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (常)唐揚げ じゃがいも炒め もやしサラダ	うどん (冷)きつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華煮 グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き もやし味噌バターコンソメ炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ボークチャップ がんとん煮物 南蛮サラダ ゼリー (冷)	米飯 (常)揚げ魚の南蛮煮 茄子の甘煮 キャベツと唐揚げのピーナツ和え
タ	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋とさのりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き わかめ煮 白菜おかか和え フルーツ (バナナ)	米飯 カリパチキン 野菜炒め 香南の酢の物	米飯 豆腐田楽 切干昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のこまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮物 冬瓜のくず煮 香南のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ (パイ)

	2025/08/17	2025/08/18	2025/08/19	2025/08/20	2025/08/21	2025/08/22	2025/08/23
朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 練梅 牛乳	米飯 花枝のみそ汁 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁 和え和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ベーコンと法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 焼きたのみそ汁 鶏とじ 練梅 牛乳	米飯 焼きたのみそ汁 ちやいとウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー ふりかけ 学級ジョア
昼	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの和炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの節ソースかけ 高野豆腐の煮物 もやしとさのりの酢の物	しゃんしゃん(ラーメン) 卵焼き ジュレサラダ フルーツ	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 昆布と青梗菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 鶏豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 香南の揚げ物	米飯 鶏肉の塩焼焼き 鶏入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 カスタードプリン (冷)
タ	米飯 魚の塩・ど・りしょうゆ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 野菜入りオムレツ わかめ・の煮物 白菜と法蓮草のなめ茸和え フルーツ	米飯 鯛の煮付け キャベツソテー 里芋こま和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼランサラダ フルーツ	米飯 鶏の唐揚げ じゃがいもの炒め煮 キャベツサラダ フルーツ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ	米飯 魚のムニエルフレッシュマト 五色豆 野菜サラダ フルーツ (パイ)

	2025/08/24	2025/08/25	2025/08/26	2025/08/27	2025/08/28	2025/08/29	2025/08/30
朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼きたのみそ汁 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 鶏さやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁 法蓮草の鶏とじ ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 車麩の煮物 練梅 牛乳
昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび味噌和え ゼリー (冷)	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え 学級ジョア	チャンボン(汁)の量(150ml) 茄子のみそ炒め 南蛮サラダ ゼリー (冷)	米飯 たまご がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 大根サラダ 南蛮の煮物 アジミルク	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐 かに炒め 干焼焼き カスタードプリン(冷)
タ	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごま和え フルーツ (パイ)	米飯 ハンバーグ 青梗菜ソテー アスパラドレ和え	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え	米飯 ボークビーナス 野菜のバター醤油炒め 白菜とん酢和え	米飯 鶏肉のさのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 香南のゴマネズ 湯葉の漬物	米飯 赤魚の照り焼き 菜の花ソテー 桜菜サラダ フルーツ

	2025/08/31
朝	米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2
昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)
タ	米飯 かき揚げの梅煮 もやしソテー マカロニサラダ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

選 択 メ ニ ュ ー	朝	2025/08/01
		胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物、 学級ジョア
	昼	鯖の味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	夕	

選 択 メ ニ ュ ー	朝	2025/08/04	2025/08/05	2025/08/06	2025/08/07	2025/08/08
		ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロックソーテー、 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソーテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ソーテー 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア QBBチーズ
		米飯 魚の南蛮煮 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	(かつ丼)油淋鶏かつ丼 大根くす煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソーテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 鶏肉の唐揚げ ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)
	昼					
	夕					

選 択 メ ニ ュ ー	朝	2025/08/11	2025/08/12	2025/08/13	2025/08/14	2025/08/15
		ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソーテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソーテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロックソーテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
		米飯 鶏肉の じゃがいも炒め もやしサラダ	米飯 ほうろく 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)	米飯 魚のステーキ 焼き 切干大根の中華風煮、 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコーン炒め、 キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鯖のコンソメカレー揚げ がんもの煮物、 南瓜サラダ ゼリー (冷)
	昼					
	夕					

選 択 メ ニ ュ ー	朝	2025/08/18	2025/08/19	2025/08/20	2025/08/21	2025/08/22
		ロールパン もやしスープ 竹輪のソーテー 牛乳 厚揚げ炒め煮	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ じゃがいも和え 牛乳	ロールパン コーンスープ ベーコンと法蓮草のソーテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (鶏)アスパラガ 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソーテー、 牛乳
		米飯 鶏肉の唐揚げ、ソース 高野豆腐の煮物、 もやしときゅうりの酢の物	行事食 ジャージャー麺 (ラーメン) 卵焼き ジュレサラダ フルーツ	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	塩ラーメン 昆布と青菜ソーテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨の和え物、マヨネーズ
	昼					
	夕					

選 択 メ ニ ュ ー	朝	2025/08/25	2025/08/26	2025/08/27	2025/08/28	2025/08/29
		ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソーテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 絹さやのソーテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草ソーテー、 学級ジョア
		米飯 チキンカツの揚げ ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ	米飯 チキンステーキ 照り焼き がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	(行事食)冷しゃぶバスタ がんもの煮物 海草サラダ プリン	米飯 豚肉の生姜焼 ジャーマンポテト、 野菜サラダ Caヨーグルト
	昼					
	夕					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。