

献立表

		2025/09/01	2025/09/02	2025/09/03	2025/09/04	2025/09/05	2025/09/06
常食 A	朝	米飯 えのきの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁、 ダイコンのそぼろ煮 のり佃煮 牛乳	米飯 なめこの味噌汁、 ほうろくのひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁、 卵とじ、 ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁、 人参の金平、 ゆず味噌 牛乳	米飯 豚の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン、 もやしのナムル 学級ジョア	うどん 冷とろうどん キャベツの中華ソテー、 ブロッコリーとカニかまの味噌汁 カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め Caヨーグルト	米飯 焼肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーズリー	米飯 魚のラビコットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ、 カスタードプリン (冷)
	タ	米飯 三色丼 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え	米飯 魚の山椒焼 しき焼き 香南マヨ和え フルーツ (パン)	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワー-カニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン (冷)	米飯 照り焼きハンバーグ、 大根の煮付 胡瓜梅肉和 フルーツ	米飯 鶏豆腐、 中華炒め ほうれん草の草の和え物 フルーツ

		2025/09/07	2025/09/08	2025/09/09	2025/09/10	2025/09/11	2025/09/12	2025/09/13
常食 A	朝	米飯 かきスープ 大根としめじと卵の煮物 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁、 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉子の味噌汁、 ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁、 白菜とダイコンのソテー煮、 ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁、 こんにゃくとしめじの味噌-そぼろ煮 調味味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 おやしのウィンナーのソテー、 ふりかけ 牛乳	米飯 わかめの味噌汁、 アスパラの中華炒め、 ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4個) グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮、 ブロッコリーのピーナツ和え Caヨーグルト	ソース焼きそば あんかけ焼売 野菜のマリネ、 アジミルック	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め マヨネーズ Caヨーグルト	米飯 揚げ魚の南蛮煮 長芋カニあんかけ 白菜と揚げの胡麻味噌和え	米飯 鶏肉の味噌煮焼き、 ナスの炒め煮 ブロッコリー-サラダ カスタードプリン (冷)
	タ	米飯 鯖の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー (冷)	米飯 おろしカニ-が マヨネーズの和え 法蓮草のたらこ和え フルーツ (竹イモ-が)	米飯 魚の きのこ炒め 香南カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め もやしの塩しもん和え	米飯 魚の味噌煮、 生揚げの中華炒め、 法蓮草なめし和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ	米飯 鶏豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え、 フルーツ

		2025/09/14	2025/09/15	2025/09/16	2025/09/17	2025/09/18	2025/09/19	2025/09/20
常食 A	朝	米飯 コーンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁、 アスパラのソテー煮 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁、 小松菜の卵とじ 調味味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁、 鶏肉とほうろくのさつと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物、 ふりかけ 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁、 魚肉ソーセージの甘辛炒 ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 金魚焼き、輪子マヨソース 野菜炒め 小松菜のごま和え	米飯 松風焼き FIM ラバー さつまいもサラダ	うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の煮しめソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル、 がんもの煮物(4個) 海草サラダ	キノコごはん 豚の西京焼き 秋の茶葉蒸し お浸し 芋羊羹	米飯 (常)魚の竜田揚げ ナスの味噌炒め、 菜の花和え アジミルック
	タ	米飯 豆じゃが、 大根金平、 和風サラダ	米飯 鯛大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレームニエル 野菜炒め マヨネーズ フルーツ	米飯 五目豆腐、1.5倍 大根とちくわの炒め煮、 キャベツの酢の物 フルーツ	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ、 なすの炒め物 香南サラダ	米飯 ハンバーグ、デミソース ダイコンのすりごま炒め、 アスパラサラダ	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

		2025/09/21	2025/09/22	2025/09/23	2025/09/24	2025/09/25	2025/09/26	2025/09/27
常食 A	朝	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 わらの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー、 ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物、 ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮、 ふりかけ 牛乳	米飯 豚の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア ゆで卵	米飯 白菜の味噌汁、 貝だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮、 いんげんのボン酢和え ゼリー (冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根と芋煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン (冷)	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の和風ソース炒め、 ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アジミルック
	タ	米飯 大豆のチリコンカン、 チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 鶏豆腐 カニ入り味噌そぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ、 大豆とひききの煮物、 香南の中華和え	米飯 ミートローフ 小松菜とコンソメ煮 海草サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず煮和え、 フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

		2025/09/28	2025/09/29	2025/09/30
常食 A	朝	米飯 えのきのスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁、 肉じゃが ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 かに玉風 チャパティエ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (常)唐揚げ チャパティエ ブロッコリーマヨ和え もやしサラダ	うどん (冷)きつねおろしうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)
	タ	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐、 長芋とえのきのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き、 わら炒め煮 白菜おかつか和え フルーツ (バナナ)	米飯 ガリパチキン 野菜炒め 香南の酢の物

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2025/09/01	2025/09/02	2025/09/03	2025/09/04	2025/09/05
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	ロールパン コンソメスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (腎)大根のサラダ 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 ハヤシライス ブロッコリーとカニカマの炒め カスタードプリン (冷)	かき揚げ丼 南瓜煮 レタスサラダ	担々麺 野菜炒め コーヒゼリー 学級ジョア	米飯 フライ盛り合わせ 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	夕					

		2025/09/08	2025/09/09	2025/09/10	2025/09/11	2025/09/12
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ 白菜とウインナーのソテー煮 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの炒め煮 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウインナーのソテー 牛乳
	昼	米飯 きのこカレー なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え	米飯 魚のごまみそ焼 あんかけ焼売 野菜のマリネ アジトミルク	米飯 ハンバーグのトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め マヨネーズ	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
	夕					

		2025/09/15	2025/09/16	2025/09/17	2025/09/18	2025/09/19
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ ブロッコリーのソテー煮 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ おろしのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とじ アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮煮 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物 ゼリー (冷)	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	キノコごはん 鮭の西京焼き 秋の茶碗蒸し お浸し 芋羊羹
	夕					

		2025/09/22	2025/09/23	2025/09/24	2025/09/25	2025/09/26
選択メニュー	朝	ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア GBBチーズ
	昼	米飯 魚の南蛮煮 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	味噌ラーメン 白根くず煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 鶏肉の唐揚げ ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)
	夕					

		2025/09/29	2025/09/30
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめスープ じゃがいもソテー 牛乳
	昼	米飯 (青唐メシ)肉ダブルマヨ丼 キャベツとツナ炒め もやしサラダ	米飯 きんぴら 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ カスタードプリン (冷)
	夕		

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。