

献立表

		2025/10/01	2025/10/02	2025/10/03	2025/10/04
常食 A	朝	米飯 法蓮草のみそ汁 肉詰め福箱の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 木ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
		米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き もやしの味噌バターコーン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ポークチャップ がんももの煮物 南瓜サラダ ゼリー（冷）	米飯 (常)揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと厚揚げのピーナツ和え
		菜飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ（パイナ）

		2025/10/05	2025/10/06	2025/10/07	2025/10/08	2025/10/09	2025/10/10	2025/10/11
常食 A	朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 調味噌 牛乳	米飯 花魁のみそ汁 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳 厚揚げ炒め煮	米飯 法蓮草のみそ汁 肉詰め福箱の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ベーコンと法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしとウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
		米飯 豆豚ハンバーグの和風あんかけ ひじきの炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの釜煮ソースかけ 高野豆腐の煮物 もやしとさつま芋の酢の物	米飯 きのこツナの和風パスタ 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 卵豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 春雨の和え物 ゼリー（冷）	米飯 鶏肉の塩焼 卵入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー（冷）
		米飯 魚の和え物 ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 野菜入りオムレツ ほうろく煮の煮物 白菜と法蓮草のなめ煮和え フルーツ	米飯 鯛の煮付 キャベツソテー 里芋ごま和え カスタードプリン（冷）	米飯 魚のみそで蒸し 茄子の炒め煮 マセドアンサラダ フルーツ	菜飯 鶏の照焼 ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 五色豆 野菜サラダ フルーツ（バナナ）

		2025/10/12	2025/10/13	2025/10/14	2025/10/15	2025/10/16	2025/10/17	2025/10/18
常食 A	朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうろく草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 焼きさやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁 法蓮草の卵とじ ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 串巻の煮物 調味噌 牛乳
		米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 茄子とオクラのわさび味噌和え ゼリー（冷）	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え ゼリー（冷）	チャンポン麺(汁の量150ml) 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ ゼリー（冷）	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮付 大根サラダ アジトミルク	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐 干焼焼き いんげん炒め カスタードプリン(冷)
		米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまだれ和え フルーツ（パイナ）	米飯 ハンバーグ 青梗菜ソテー アスパラと和え	米飯 鶏肉の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうろく草のゴマ和え	米飯 ポークビーンズ 野菜のバター醤油炒め 白菜とんかつ和え	米飯 鶏肉のきのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ 味噌の煮汁	米飯 赤魚の照焼 菜の花ソテー 根菜炒め フルーツ

		2025/10/19	2025/10/20	2025/10/21	2025/10/22	2025/10/23	2025/10/24	2025/10/25
常食 A	朝	米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 えのきの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁 ダイコンのそぼろ煮 のり佃煮 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 さつま芋の味噌汁 卵とじ ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平 ゆず味噌 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
		米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物 ゼリー（冷）	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン もやしのナムル 学級ジョア	うどん 鶏とろろうどん キャベツの中華ソテー ブロッコリーとカニかまの炒め カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め Caヨーグルト	米飯 肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ カスタードプリン（冷）
		米飯 かれのいも煮 もやしソテー マカロニサラダ	米飯 三色丼風 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え	米飯 魚の山椒焼 しじみ煮 春雨マヨ和え フルーツ（パイナ）	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワーカニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン（冷）	米飯 照り焼きハンバーグ 大根の煮付 胡瓜肉和 フルーツ	米飯 鶏豆腐 中華炒め ほうろく草の和え物 フルーツ

		2025/10/26	2025/10/27	2025/10/28	2025/10/29	2025/10/30	2025/10/31
常食 A	朝	米飯 かき玉スープ 大根としめじとオクラの煮物 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉子の味噌汁 ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁 白菜とひき肉のソテー煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁 にんじんとしめじの和え物 調味噌 牛乳
		米飯 鶏肉の和風ステーキ がんももの煮付(4倍) グリーンサラダ	米飯 魚のごまだれ焼き なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナツ和え Caヨーグルト	ソース焼きそば あんかけ焼売 野菜のマリネ アジトミルク	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め マヨネーズ	米飯 ハロウィン焼きコロケ ラトゥーイ 紫芋とカボチャ ハロウィンゼリー
		米飯 鯛の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー（冷）	米飯 おろしあんかけ 揚げの和え物 法蓮草のひき肉 フルーツ（パイナ）	米飯 煮魚 さのこ炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ	米飯 魚の味噌煮 生揚げの中華炒め 法蓮草なめ煮和え

行事食

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2025/10/01	2025/10/02	2025/10/03
選択メニュー	朝	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 魚のフィッシュド 焼き 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコンソメ炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鯖のコンソメカレー揚げ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー（冷）
	タ			

		2025/10/06	2025/10/07	2025/10/08	2025/10/09	2025/10/10
選択メニュー	朝	ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 厚揚げ炒め煮	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ 加味和え 牛乳	ロールパン コンソメスープ ベーコンと法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (鶏)のグリーンサラダ 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 葱ソース 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物	米飯 (揚げ) 魚の野菜あんかけ 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	塩ラーメン 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 香南のワサビマヨネーズ
	タ					

		2025/10/13	2025/10/14	2025/10/15	2025/10/16	2025/10/17
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 絹さやのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草炒め 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉の生姜焼 ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	米飯 魚の照りあんかけ 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ	米飯 チキンステーキ 照り焼き がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	(鶏)ちくたまぶつかけうどん 南瓜の煮付 大根サラダ	米飯 チキンカツの卵とじ ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト
	タ					

		2025/10/20	2025/10/21	2025/10/22	2025/10/23	2025/10/24
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	ロールパン コンソメスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (鶏)大根のサラダ 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 ハヤシライス アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 ハヤシライス ブロッコリーとカニかまの炒め ンドレシ和え カスタードプリン（冷）	(大根)でとて焼き丼 南瓜煮 レタスサラダ	担々麺 野菜炒め コーヒゼリー 学級ジョア	米飯 フライ盛り合わせ 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	タ					

		2025/10/27	2025/10/28	2025/10/29	2025/10/30	2025/10/31
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ 白菜とタマネギのコンソメ煮 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしのソテー 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの和え ぞぼろ煮 牛乳
	昼	米飯 きのこカレー なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナツ和え	米飯 魚のこまみそ焼き あんかけ焼売 野菜のマリネ アジトミルク	米飯 ハンバーグのトマト煮 南極菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	(石巻)かぼちゃのクリームパスタ キャベツのペペロン炒め マヨネーズ	米飯 ハロウィン焼きコロッケ ラタトゥイユ 紫芋のバナナマヨネーズ ハロウィンゼリー
	タ					

行事食

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。