

献立表

常食 A	2025/11/01
	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め ふりかけ 牛乳
	米飯 鶏肉の味噌煮け焼き ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン（冷）
常食 A	米飯 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え フルーツ

常食 A	2025/11/02	2025/11/03	2025/11/04	2025/11/05	2025/11/06	2025/11/07	2025/11/08
	米飯 コーンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 アスパラの中華炒め ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁 小松菜の揚げ煮 調味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉とわかめのさっと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物 ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒め ふりかけ 牛乳
	米飯 魚肉味噌 ゆずマヨネーズ 野菜炒め 小松菜のごま和え	米飯 松風焼き アスパラの中華炒め さつま芋サラダ	うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル がんもの煮物(4割) 海草サラダ	米飯 ビビンバ風 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ	米飯 (常)魚の竜田揚げ ツナキャベツソテー 菜種和え アジミルク
常食 A	米飯 豆じゃが 大根金平 和風サラダ	米飯 鯖大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレーうどん 野菜炒め わかめサラダ フルーツ	米飯 五目豆腐1.5倍 大根とちくわの炒め煮 キャベツの酢の物 フルーツ	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ なすの炒め物 香南サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

常食 A	2025/11/09	2025/11/10	2025/11/11	2025/11/12	2025/11/13	2025/11/14	2025/11/15
	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練乳 牛乳	米飯 わかめの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 麩の味噌汁 アスパラの中華炒め ふりかけ 牛乳	米飯 白菜の味噌汁 貝だくさん味噌炒め ふりかけ 牛乳
	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒め煮 いんげんのボン酢和え ゼリー（冷）	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くす煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン（冷）	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の和風ソテー ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン（冷）	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アジミルク
常食 A	米飯 大豆のチリコンカン チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐 カニ入りおぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 香南の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海草サラダ	米飯 煮魚 鶏肉の中華炒め ゆず和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

常食 A	2025/11/16	2025/11/17	2025/11/18	2025/11/19	2025/11/20	2025/11/21	2025/11/22
	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練乳 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 草の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 肉詰め味噌煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 ブロッコリーソテー 練乳 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 木ノ子ソテー ふりかけ 牛乳
	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー（冷）	米飯 (常)唐揚げ わかめとわかめ炒め もやしサラダ	うどん きつねうどん 牛肉とピーマンのオムレツ炒め 大根サラダ アジミルク	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き もやしの味噌バターコンソメ炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鶏肉のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 木ノ子ソテー ふりかけ 牛乳
常食 A	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋ときゅうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き わかめ炒め煮 白菜おろし和え フルーツ（バナナ）	米飯 カリパチキン 野菜炒め 香南の酢の物	米飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 香南のゴママヨ和え	米飯 鶏子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ（バナナ）

常食 A	2025/11/23	2025/11/24	2025/11/25	2025/11/26	2025/11/27	2025/11/28	2025/11/29
	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 調味噌 牛乳	米飯 花菜のみそ汁 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 おろし和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ひき肉と法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 豚とじ 調味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしとウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの和炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの蒸し煮 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物	きのこツナ和風バスタ 生揚げ味噌炒め コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 昆布と青梗菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 鶏豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 香南の和風炒め	米飯 鶏肉の塩焼焼き 鶏入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー（冷）
常食 A	米飯 魚の鮎-ア-チしようゆ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 野菜入りオムレツ オムレツの煮物 白菜と法蓮草のなめ茸和え フルーツ	米飯 鶏の煮付 キャベツソテー 里芋ごま和え カスタードプリン（冷）	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼドアンサラダ フルーツ	米飯 鶏の唐揚げ ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ	米飯 魚のムニエルフレッシュマト 五色豆 野菜サラダ フルーツ（バナナ）

常食 A	2025/11/30
	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練乳 牛乳
	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え ゼリー（冷）
常食 A	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2025/11/03	2025/11/04	2025/11/05	2025/11/06	2025/11/07
選 択 メ ニ ュ ー	朝	胚芽ロール かき玉スープ アスパラのソテー 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ わかめのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とじ アスパラ さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮漬け 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物 ゼリー（冷）	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	鯛の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	夕					

		2025/11/10	2025/11/11	2025/11/12	2025/11/13	2025/11/14
選 択 メ ニ ュ ー	朝	ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア ゆで卵
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え	（ワレミライのみそラーメン） もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮煮 ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン（冷）
	夕					

		2025/11/17	2025/11/18	2025/11/19	2025/11/20	2025/11/21
選 択 メ ニ ュ ー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 （行事食）ピロシキ キャベツと炒め もやしサラダ	米飯 ビーフカレー 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ アシドミルク	米飯 魚のフィッシュド 焼き 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコーン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	栗ごはん 筑前煮 鶏5割 茶碗蒸し 刺身 フルーツ（みかん）
	夕					

		2025/11/24	2025/11/25	2025/11/26	2025/11/27	2025/11/28
選 択 メ ニ ュ ー	朝	ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 厚揚げ炒め煮	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ かじりかえ 牛乳	ロールパン コーンスープ ひき肉と法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ （陽）アスパラ 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 葱 ソース 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物	米飯 （雑穀）魚の野菜あんかけ 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	（ワレミライのイエケイ） 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨のわかめサラダ
	夕					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。