

献立表

		2025/12/01	2025/12/02	2025/12/03	2025/12/04	2025/12/05	2025/12/06
常食 A	朝	米飯 白菜のみそ汁、 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁、 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 絹さやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁、 法蓮草の卵とし、 ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 さといもの煮物、 鯛味噌 牛乳
	昼	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮、 もやし中華和え ゼリー（冷）	チャンポン麺(汁の量150ml) 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ、 ゼリー（冷）	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮付 大根サラダ、 チーズ 1個	米飯 魚のマスタード焼き、 ジャーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐、 千歳焼き、 じゃが芋サラダ、 カスタードプリン(冷)
	タ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え フルーツ（パイ）	米飯 ハンバーグ、 青梗菜ソテー アスパラドレ和え、	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め、 ほうれん草のゴマ和え、	米飯 ボークビーンズ 野菜のバター醤油炒め、 白菜ぽん酢和え	米飯 鶏肉のきのこあんかけ、 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ、 温野菜の漬汁	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜サラダ フルーツ

		2025/12/07	2025/12/08	2025/12/09	2025/12/10	2025/12/11	2025/12/12	2025/12/13
常食 A	朝	米飯 コンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 えのきの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁、 ダイコンのそぼろ煮 のり煮 牛乳	米飯 なめこの味噌汁、 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁、 卵とし、 ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平、 ゆず味噌 牛乳	米飯 麩の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物、 法蓮草の和え物 ゼリー（冷）	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン、 もよしのナムル	うどん 鶏とろろうどん キャベツの中華ソテー、 ブロッコリーとカニカマの炒め、 ツナと豆腐の味噌汁、 カスタードプリン（冷）	米飯 魚の酢味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め、 Caヨーグルト	米飯 鶏肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーズゼリー	米飯 魚のラビョットソース 青野豆の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もよしの和風サラダ、 カスタードプリン（冷）
	タ	米飯 かれいの梅煮、 もやしソテー マカロニサラダ、	米飯 三色丼風 里芋のおかか煮 ブロッコリーのこま和え 大根の味噌汁	米飯 魚の山椒焼 しじみ煮 春雨マヨ和え フルーツ（パイ）	米飯 鶏肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワーカニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン（冷）	米飯 照り焼きハンバーグ、 大根の煮付 胡瓜肉和 フルーツ	米飯 蟹製豆腐、 中華炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

		2025/12/14	2025/12/15	2025/12/16	2025/12/17	2025/12/18	2025/12/19	2025/12/20
常食 A	朝	米飯 かき玉スープ 大根としめじと卵の煮物 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁、 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁、 ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁、 白菜とツナのカレー煮、 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もよしのソテー、 ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁、 にんじんとしめじの卵とほうろ煮 鯛味噌 牛乳	米飯 わかめの味噌汁、 アスパラの中華炒め、 ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4個) グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮、 ブロッコリーのピーナッツ和え Caヨーグルト	塩やきそば あんかけ焼売 野菜のマリネ、	米飯 スパイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め マヨネーズ	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 長芋カニあんかけ 白菜と揚げの胡麻味噌和え、	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き、 ナスの炒め煮、 ブロッコリーサラダ カスタードプリン（冷）
	タ	米飯 鯛の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー（冷）	米飯 おろしハンバーグ マヨネーズのツナ風 法蓮草のおひたし フルーツ（パイ）	米飯 煮魚 きのこ炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め もよしの塩しもん和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ、	米飯 魚の味噌煮、 生揚げの中華炒め、 法蓮草なめ豆和え	米飯 麻婆豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もよしの中華和え、 フルーツ

		2025/12/21	2025/12/22	2025/12/23	2025/12/24	2025/12/25	2025/12/26	2025/12/27
常食 A	朝	米飯 コンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁、 アスパラのツナ煮 ふりかけ 牛乳	米飯 もよしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁、 小松菜の卵とし 鯛味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁、 豚肉とツナのさつと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物、 ふりかけ 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁、 魚肉ソーセージの甘辛炒 ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 魚の味噌煮、 鶏子マヨソース 野菜炒め 小松菜のごま和え	米飯 松風焼き アスパラ さつまいもサラダ	うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	エビピラフ 鶏肉のトマト煮 コーン コンスープ、 いちごのショートケーキ	米飯 魚の和風ムニエル がんもの煮物(4個) 海草サラダ	米飯 ビビンバ風 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ、	米飯 魚の竜田揚げ ナスの味噌炒め、 草履和え アシドミルク
	タ	米飯 豆じゃが、 大根金平、 和風サラダ、	米飯 鯛大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレー丼 野菜炒め マヨネーズ フルーツ	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 アシドミルク	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ、 なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め、 アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 五目豆腐、 大根とちくわの炒め煮、 キャベツの酢の物

		2025/12/28	2025/12/29	2025/12/30	2025/12/31
常食 A	朝	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 おろしの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もよしの味噌汁 ブロッコリーソテー、 ゆず味噌 牛乳	米飯 麩の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア ゆで卵
	昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮、 いんげんのボン酢和え ゼリー（冷）	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 豚肉のオイスターソース炒め、 ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え
	タ	米飯 大豆のチリコンカン、 チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐 カニ入り鍋そばあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナッツ和え	米飯 （卵）揚げ魚のみぞれあんかけ、 大豆とひじきの煮物、 春雨の中華和え	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物 年越しそば

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2025/12/01	2025/12/02	2025/12/03	2025/12/04	2025/12/05
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 絹さやのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草ソテー 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉の生姜焼 ひじきの炒め煮 もやし中華和え	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ	米飯 チキンステーキ 照り焼き がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	(7月①)牛ホル火鍋うどん 南瓜の煮付 大根サラダ	米飯 チキンカツの卵とじ ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト
	タ					

		2025/12/08	2025/12/09	2025/12/10	2025/12/11	2025/12/12
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	ロールパン コンソメスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (醬)大根のサラダ 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン もよしのナムル	米飯 ハヤシライス ブロックリーとカニかまのオムレツ フォレスト和え カスタードプリン（冷）	かき揚げ丼 南瓜煮 レタス炒め	担々麺 野菜炒め コーヒーゼリー 学級ジョア	米飯 フライ盛り合わせ 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	タ					

		2025/12/15	2025/12/16	2025/12/17	2025/12/18	2025/12/19
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロックリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ 白菜とタマネギのソテー煮 牛乳	ロールパン ワカメスープ もよしのソテー 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの炒め煮 牛乳
	昼	米飯 きのこカレー なすのしそ風味煮 ブロックリーのピーナッツ和え	米飯 魚のごまみそ焼き あんかけ焼売 野菜のマリネ アシドミルク	米飯 ハンバーグのトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め ワサビ	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
	タ					

		2025/12/22	2025/12/23	2025/12/24	2025/12/25	2025/12/26
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ アスパラのソテー煮 牛乳	胚芽ロール もよしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ 初冬のサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とじ アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮漬け 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	行事食 エビピラフ 鶏肉のトマト煮 コーンスープ いちごのショートケーキ	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	鯛の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	タ					

		2025/12/29	2025/12/30	2025/12/31
選択メニュー	朝	ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もよしのかき玉スープ ブロックリーソテー 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア ゆで卵
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン（冷）
	タ			

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。