

献立表

	2026/01/01	2026/01/02	2026/01/03
常食 A	朝 米飯 雑煮風、 黒豆 紅白かまぼこ 伊達巻 昆布巻き	米飯 雑煮風汁 煮べ ふりかけ 牛乳	米飯 白菜の味噌汁、 貝だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 鯛の照焼 茶碗蒸し 白和え 芋さんどん	米飯 赤魚のかぶら蒸し 大根の煮物 胡瓜と板大根の和え物 カスタードプリン（冷）	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アジミルク
	タ 米飯 天麩羅 青菜のソテー 卵の花 甘酒	米飯 松風焼き（正月） 茶巾あんかけ 刺身 おしるこ	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2026/01/04	2026/01/05	2026/01/06	2026/01/07	2026/01/08	2026/01/09	2026/01/10
常食 A	朝 米飯 えのきスープ ハムサラダ 練乳 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁、 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁、 肉詰め福神の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 焼酎のみそ汁 ブロッコリーソテー 練乳 牛乳	米飯 大根のみそ汁、 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁、 本ノチソテー ふりかけ 宇治ジョア QBBチーズ
	昼 米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー（冷）	米飯 (冷)唐揚げ いわしと甘酢炒め もやしサラダ	うどん さつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ アジミルク	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華風煮、 グリーンサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚の中華風蒸し焼き、 もやしの味噌バターコンソメ炒め、 キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ボークチャップ がんもの煮物、 南蛮サラダ ゼリー（冷）	米飯 (冷)揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮、 キャベツと厚揚げのピーナツ和え
	タ 米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐、 長芋とさやうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き、 わかめ煮 白菜おなか和え フルーツ（バナナ）	米飯 カリパチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	米飯 豆腐田楽 白菜のコンソメ煮 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくず煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め、 なめこおろしの酢の物 フルーツ（パイナップル）

	2026/01/11	2026/01/12	2026/01/13	2026/01/14	2026/01/15	2026/01/16	2026/01/17
常食 A	朝 米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 鯛味噌 牛乳	米飯 花巻のみそ汁、 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁、 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁、 ひき肉と法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁、 鶏とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き鮎のみそ汁、 もやしとウィンナーのソテー、 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁、 高梗菜ソテー のり佃煮 宇治ジョア
	昼 米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの蒸し煮、 高野豆腐の煮物、 もやしとさやうりの酢の物	米飯 さのこつツナの和風バスタ 生鰻の味噌炒め、 コービーゼリー	米飯 豚肉の生姜焼、 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き、 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 鶏豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 春雨の甘酢和え	米飯 鶏肉の塩焼焼き 鶏入り野菜炒め、 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー（冷）
	タ 米飯 魚のムニエルしょうゆ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 野菜入りオムレツ キャベツのソテー 白菜と法蓮草のなめ煮和え フルーツ	米飯 鯛の煮付、 キャベツソテー、 里芋ごま和え カスタードプリン（冷）	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼランサラダ フルーツ	米飯 鶏の唐揚げ、 ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ、	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 五色豆 野菜サラダ フルーツ（バナナ）

	2026/01/18	2026/01/19	2026/01/20	2026/01/21	2026/01/22	2026/01/23	2026/01/24
常食 A	朝 米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練乳 牛乳	米飯 えのきのみそ汁、 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁、 増し煮 練乳 牛乳	米飯 焼き鮎のみそ汁、 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 細かやのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁、 法蓮草の鶏とじ、 ふりかけ 宇治ジョア	米飯 えのきのみそ汁、 さといもの煮物、 鯛味噌 牛乳
	昼 米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え チーズ 1個	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮、 もやしの中華和え ゼリー（冷）	米飯 チャンボン豚汁(汁の量150ml) 茄子のみそ炒め、 南蛮サラダ ゼリー（冷）	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌チーズ焼き じゃーマンポテト、 大根サラダ、 チーズ 1個	米飯 魚のマスタード焼き、 じゃーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐、 干焼焼き いわし炒め カスタードプリン(冷)
	タ 米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごま和え フルーツ（パイナップル）	米飯 ハンバーグ、 青菜ソテー アスパラ和え	米飯 魚の唐揚げ、 キャベツの中華風炒め、 ほうれん草のゴマ和え	米飯 ボークビーンズ 野菜のピーズ、 白菜とんかつ和え	米飯 鶏肉のきのこあんかけ、 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ、 鶏壁の清汁	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜サラダ フルーツ

	2026/01/25	2026/01/26	2026/01/27	2026/01/28	2026/01/29	2026/01/30	2026/01/31
常食 A	朝 米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 えのきのみそ汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁、 ダイコンのそぼろ煮 のり佃煮 牛乳	米飯 なめこの味噌汁、 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 鶏とじ、 ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平、 ゆず味噌 牛乳	米飯 鮎の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 宇治ジョア
	昼 米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物、 法蓮草の和え物 ゼリー（冷）	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン、 もやしのナムル	うどん 鶏とろろうどん キャベツの中華ソテー、 ブロッコリーとカニカマのサッポロ炒め カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌味噌焼き 南蛮煮 レタス炒め Caヨーグルト	米飯 鶏肉とキノコのカレー 野菜炒め コービーゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 宇治ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ、 カスタードプリン（冷）
	タ 米飯 かれいのお煮、 もやしソテー マカロニサラダ、	米飯 二色丼風 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え 大根の味噌汁	米飯 魚の山椒焼 しじみ煮 春雨マヨ和え フルーツ（パイナップル）	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼、 カリフラワー・カニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン（冷）	米飯 鶏肉焼きハンバーグ、 大根の煮物 胡瓜肉肉和 フルーツ	米飯 鶏豆腐、 中華炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2026/01/05	2026/01/06	2026/01/07	2026/01/08	2026/01/09
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 回鍋肉 じゃばらとオクラ炒め もやしサラダ	米飯 ★-ケル- 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ アシドミルク	米飯 魚のフィッシュド 焼き 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコンソメ炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鯛のコンソメカレー揚げ がんもの煮物 南風サラダ ゼリー（冷）
	夕					

		2026/01/12	2026/01/13	2026/01/14	2026/01/15	2026/01/16
選択メニュー	朝	ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳 厚揚げ炒め煮	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ 加工肉和え 牛乳	ロールパン コーンスープ ひき肉と法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (鴨)ア じゃがいも 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 葱ソース 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物	米飯 (鯖) 魚の野菜あんかけ 生揚げの味噌炒め コービーゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	(ワケ)ミライのイエケイ 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 香南のワケ 和え物
	夕					

		2026/01/19	2026/01/20	2026/01/21	2026/01/22	2026/01/23
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 絹さやのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草ソテー 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉の生姜焼き ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	米飯 魚の照りあんかけ 茄子のみそ炒め 南風サラダ	米飯 チキンステーキ 照り焼き がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	(ワケ) 鶏辛味噌タンメン 南風の煮付 大根サラダ	米飯 チキンカツの卵とじ ジャーマンポテト 野草サラダ Caヨーグルト
	夕					

		2026/01/26	2026/01/27	2026/01/28	2026/01/29	2026/01/30
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	ロールパン コーンスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (鴨)大根のサラダ 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 ハヤシライス ブロッコリーとカニカマの炒め物 カスタードプリン（冷）	かき揚げ丼 南風煮 レタス炒め	担々麺 野草炒め コービーゼリー 学級ジョア	米飯 フライ盛り合わせ 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	夕					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。