

# 献立表

	2026/02/01	2026/02/02	2026/02/03	2026/02/04	2026/02/05	2026/02/06	2026/02/07
常食A	朝 米飯 かき玉スープ 大根としめじの煮物 鯛梅 牛乳	朝 米飯 えのきの味噌汁 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳 ウイノナリーテー	朝 米飯 玉葱の味噌汁 ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳 ウイノナリーテー	朝 米飯 茄子の味噌汁 白菜とリゾーのコリメ煮 ふりかけ 牛乳	朝 米飯 焼き麸のみぞ汁 もやしのソテー ふりかけ 牛乳	朝 米飯 オクラのみぞ汁 にんじんとしめじの軒そぼろ煮 醤味噌 牛乳	朝 米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4個) グリーフサラダ	昼 米飯 魚のこまみそ焼き なすのしょ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え Caヨーグルト	昼 御膳 おでん 行事食	昼 米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ホテドサラダ ゼリー(冷)	昼 米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め ヨリダ	昼 米飯 鶏肉の南蛮漬け 長芋ニンニク 白菜と油揚げの胡麻味噌和え カスタードプリン(冷)	昼 米飯 鶏肉の味噌煮 ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン(冷)
	夕 タ 米飯 鶏の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー(冷)	夕 タ 米飯 おろしパンケーキ カローニーのリザ風 法蓮草のおひたし フルーツ(ワイルド)	夕 タ 米飯 魚の炒め えびとビーフのおかか炒め もやしの塩レモン和え フルーツ	夕 タ 米飯 2色そぼろ じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローラダ	夕 タ 米飯 魚の味噌煮 生鶏の中華炒め 法蓮草のめ眞和え	夕 タ 米飯 鰯豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え	夕 タ 米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒め ふりかけ 牛乳

	2026/02/08	2026/02/09	2026/02/10	2026/02/11	2026/02/12	2026/02/13	2026/02/14
常食A	朝 米飯 コーンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	朝 米飯 玉ねぎの味噌汁 アロエのコリメ煮 ふりかけ 牛乳	朝 米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	朝 米飯 焼き麸の味噌汁 小松菜の卵とじ 醤味噌 牛乳	朝 米飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉とわらのさっと煮 ふりかけ 牛乳	朝 米飯 豆腐のみぞ汁 小松菜とハムの炒め物 ふりかけ 牛乳	朝 米飯 大根の味噌汁 魚肉ソーセージの甘辛炒め ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 魚肉丼 鶏子マヨソース 野菜炒め 小松菜のごま和え	昼 米飯 うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	昼 米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 プロッコリーの白みそ和え物	昼 米飯 鶏肉の和風ヒニエル かぼちゃの煮物 プロッコリーの白みそ和え物	昼 米飯 魚の味噌煮 ひじき炒め煮 さきごときゅうりのサラダ	昼 米飯 ヒビギ風 ひじき炒め煮 アシドミルク	昼 米飯 (常)魚の竜田揚げ ナスの味噌炒め 葉種和え アシドミルク
	夕 タ 米飯 豆じゃが 大根金平 和風サラダ	夕 タ 米飯 鶏大根 野草のソテー おひたし	夕 タ 米飯 魚のカレー(冷) 野菜炒め キムチ フルーツ	夕 タ 米飯 五目豆腐、1.5倍 大根とちくわの炒め煮 キャベツの酢の物 フルーツ	夕 タ 米飯 鶏肉の梅焼梅タしかけ なすの炒め物 春雨サラダ	夕 タ 米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め アスパラサラダ Caヨーグルト	夕 タ 米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

	2026/02/15	2026/02/16	2026/02/17	2026/02/18	2026/02/19	2026/02/20	2026/02/21
常食A	朝 米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 鯛梅 牛乳	朝 米飯 わらの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	朝 米飯 もやしの味噌汁 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 ゆず味噌 牛乳	朝 米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	朝 米飯 穀物の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 牛乳	朝 米飯 白菜の味噌汁 貝だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳	朝 米飯 白菜の味噌汁 貝だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 チキンごま焼き 切り干大根の炒り煮 いんげんのポン酢和え ゼリー(冷)	昼 米飯 うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ 学級ジョア	昼 米飯 魚の味噌バター焼き 大根とす煮 白菜ゆかり和え カヌードル	昼 米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	昼 米飯 魚の味噌バター焼き 大根とす煮 白菜ゆかり和え カヌードル	昼 米飯 魚の味噌バター焼き 大根とす煮 白菜ゆかり和え カヌードル	昼 米飯 魚の味噌バター焼き 大根とす煮 白菜ゆかり和え カヌードル
	夕 タ 米飯 大豆のチリコーンカン チングンサイスープ煮 プロッコリーのサラダ	夕 タ 米飯 卵豆腐 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と車輪の煮物 法蓮草のピーナッツ和え	夕 タ 米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 春雨の中華和え	夕 タ 米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 春雨	夕 タ 米飯 魚のパン粉焼き 生揚げ中華炒め ゆず酢和え フルーツ	夕 タ 米飯 魚のパン粉焼き 生揚げ中華炒め 酢の物 フルーツ	夕 タ 米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2026/02/22	2026/02/23	2026/02/24	2026/02/25	2026/02/26	2026/02/27	2026/02/28
常食A	朝 米飯 えのきスープ ハムサラダ 鯛梅 牛乳	朝 米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のガーリック ふりかけ 牛乳	朝 米飯 えのきのみぞ汁 肉じゃが ふりかけ 牛乳	朝 米飯 法蓮草のみぞ汁 肉詰め鶴の煮物 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	朝 米飯 焼麸のみぞ汁 プロッコリーのソテー 鯛梅 牛乳	朝 米飯 大根のみぞ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	朝 米飯 小松菜のみぞ汁 本ノソソテー ふりかけ 牛乳 QBBチーズ
	昼 米飯 かに玉風 チャブチエ プロッコリーのマヨ和え ゼリー(冷)	昼 米飯 うどん きつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ アシドミルク	昼 米飯 豚肉の味噌バター焼き 大根とす煮 白菜ゆかり和え カヌードル	昼 米飯 ポークチャップ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー(冷)	昼 米飯 魚の味噌バター焼き 大根とす煮 白菜ゆかり和え カヌードル	昼 米飯 (常)揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと厚揚げのピーナッツ和え	昼 米飯 魚の味噌バター焼き 大根とす煮 白菜ゆかり和え カヌードル
	夕 タ 米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋ごときゅうりのポン酢和え フルーツ	夕 タ 米飯 魚の西京焼き わら炒め煮 白菜おかか和え フルーツ(バナナ)	夕 タ 米飯 ガリバタチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	夕 タ 米飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつ芋のほっくり和え ホテドサラダ フルーツ	夕 タ 米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ホテドサラダ フルーツ	夕 タ 米飯 魚の煮物 冬瓜のくず煮 春雨のドレッシング和え フルーツ	夕 タ 米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ(バイン)

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2026/02/02	2026/02/03	2026/02/04	2026/02/05	2026/02/06	
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ 白菜とりんごのコンソメ煮 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしのソテー 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじのルーソぼろ煮 牛乳	
	昼	米飯 きのこ加味 なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え	散らし寿司 節分おでん ビーナッツ和え 卵ボーロ	行事食	米飯 ハンバーグのトマト煮 青梗菜ソテー ホテサラダ ゼリー（冷）	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め ヨコナガ	米飯 麻婆豆腐 長芋力二あんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
	夕						

		2026/02/09	2026/02/10	2026/02/11	2026/02/12	2026/02/13
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ アヒージョのコンソメ煮 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ オクラのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とじ YANラバー さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮煮 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 野菜サラダ	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	鯖の辛味噌煮 ひじき炒め煮 さのことさゆうりのサラダ
	夕					

		2026/02/16	2026/02/17	2026/02/18	2026/02/19	2026/02/20
選択メニュー	朝	ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリー・ソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 草の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア ゆで卵
	昼	米飯 (中華風) 麻辣しびれ唐揚げ 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮煮 ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン（冷）
	夕					

		2026/02/23	2026/02/24	2026/02/25	2026/02/26	2026/02/27
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳 QBBチーズ	ロールパン たまごスープ ブロッコリー・ソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 チークカレー キャベツと炒め もやしサラダ	米飯 回鍋肉 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ、 アシドミルク	米飯 魚のアヒージョ・焼き 切り干大根の中華風煮、 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコーン炒め、 キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鯖のコンソメカレー揚げ がんもの煮物、 南瓜サラダ ゼリー（冷）
	夕					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。  
選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。  
患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。