

献立表

	2026/02/01	2026/02/02	2026/02/03	2026/02/04	2026/02/05	2026/02/06	2026/02/07
常食 A	米飯 かき玉スープ 大根としめじの煮物 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁・ ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁・ ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳 ウインナーソーテー	米飯 茄子の味噌汁・ 白菜と人参のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁・ もやしのソテー・ ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁・ にんじんとしめじの炒め煮 練味噌 牛乳	米飯 わかめの味噌汁・ アスパラの中華炒め・ ふりかけ 牛乳
	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4割) グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮・ ブロッコリーのピーナツ和え Caヨーグルト	米飯 散らし寿司 部分おでん ピーナツ和え 卵ポロ	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソーテー ポテトサラダ ゼリー(冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め マヨネーズ	米飯 揚げ魚の南蛮煮 長芋と大根の中華炒め 白菜と油揚げの味噌煮和え	米飯 鶏肉の味噌煮・ ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン(冷)
	米飯 鯛の中華煮 スエビとバターソーテー 白菜の胡麻和え ゼリー(冷)	米飯 おろしアスパラ・ マカロニのトマト風味 法蓮草のおひたし フルーツ(バナナ)	米飯 煮魚 きのこ炒め 香南カレーマヨネーズ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 2色そば じゃがいもとえのきのバター炒め コーンスローサラダ	米飯 魚の味噌煮・ 生揚げの中華炒め・ 法蓮草なめ豆和え	米飯 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え

	2026/02/08	2026/02/09	2026/02/10	2026/02/11	2026/02/12	2026/02/13	2026/02/14
常食 A	米飯 コンソープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁・ アスパラのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁・ 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁・ 小松菜の卵とじ 練味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁・ 豚肉と人参のさつと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁・ 小松菜とハムの炒め物・ ふりかけ 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁・ 魚肉ソーセージの甘辛炒 ふりかけ 牛乳
	米飯 魚塩焼き・ 小松菜のごま和え	米飯 松風焼き アスパラ・ さつま芋サラダ	うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の吉しそソーテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル・ がんもの煮物(4割) 海草サラダ	米飯 ビビンバ風味 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ	米飯 (常)魚の竜田揚げ ナスの味噌炒め・ 菜菔和え アソドミルク
	米飯 豆じゃが・ 大根金平・ 和風サラダ	米飯 鯛大根 野菜のソーテー おひたし	米飯 魚のカレー・ 野菜炒め マカロニ・ フルーツ	米飯 五目豆腐1.5倍 大根とくわいの炒め煮・ キャベツの酢の物 フルーツ	米飯 鶏肉の梅焼梅たれかけ・ なすの炒め物 香南サラダ フルーツ	米飯 ハンバーグ・ デミソース ダイコンのすりごま炒め・ アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風味 ツナキャベツソーテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

	2026/02/15	2026/02/16	2026/02/17	2026/02/18	2026/02/19	2026/02/20	2026/02/21
常食 A	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 わらの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁・ ブロッコリーソーテー・ ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁・ 小松菜とツナの煮物・ ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁・ ちくわの炒め煮・ ふりかけ 牛乳	米飯 麩の味噌汁・ アスパラとエビのソーテー ふりかけ 学級ジョア ゆで卵・マヨ	米飯 白菜の味噌汁・ 貝だくさん・ ふりかけ 牛乳
	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮・ いんげんのボン酢和え ゼリー(冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	うどん 中華風うどん 大根とくわいの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根とくわいの煮物 白菜ゆかり和え カスタードプリン(冷)	米飯 チキンカレー もやしソーテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のオリーブオイル炒め・ ジャーマンポテト・ 青梗菜のドレッシング和え 学級ジョア	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アソドミルク
	米飯 大豆のチリコンカン・ チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ・ 大豆とひじきの煮物・ 香南の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海草サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず香和え・ フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソーテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソーテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2026/02/22	2026/02/23	2026/02/24	2026/02/25	2026/02/26	2026/02/27	2026/02/28
常食 A	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁・ 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁・ 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁・ 肉詰め福寿草の煮物 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 焼き麩のみそ汁・ ブロッコリーソーテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁・ 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁・ 本ノチソーテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
	米飯 かに玉風味 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー(冷)	米飯 (常)唐揚げ いわしとササめ もやしサラダ	うどん きつねうどん 牛肉とピーマンのオニオン炒め 大根サラダ アソドミルク	米飯 豚肉のボン酢炒め もやしの味噌バター・ グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き・ 切干大根の中華風煮・ キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ボークチャップ がんもの煮物・ 南蛮サラダ ゼリー(冷)	米飯 (常)揚げ魚の南蛮煮 茄子の甘辛煮 キャベツと厚揚げのピーナツ和え
	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋ときゅうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き・ わら炒め煮 白菜おかか和え フルーツ(バナナ)	米飯 ガリバターチキン 野菜炒め 香南の酢の物	菜飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 香南のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め・ なめこおろしの酢の物 フルーツ(パイ)

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2026/02/02	2026/02/03	2026/02/04	2026/02/05	2026/02/06
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳	ロールパン コンスープ 白菜とイカのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしのソテー 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ にんじんとしめじの和え 牛乳
	昼	米飯 きのこカレー なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え	米飯 散らし寿司 節分おでん ピーナッツ和え 卵ボーロ	米飯 ハンバーグのトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め ワサビ	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの味噌味噌和え
	タ					

		2026/02/09	2026/02/10	2026/02/11	2026/02/12	2026/02/13
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ アスパラのソテー 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ 秋のサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とじ アスパラソテー さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮煮 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え ゼリー（冷）	ミートスパゲティ がんもの煮物 短草サラダ	鯛の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	タ					

		2026/02/16	2026/02/17	2026/02/18	2026/02/19	2026/02/20
選択メニュー	朝	ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン わかめのスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア ゆで卵
	昼	米飯 （中華風）麻婆しびれ唐揚げ 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮煮 ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン（冷）
	タ					

		2026/02/23	2026/02/24	2026/02/25	2026/02/26	2026/02/27
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳 QBBチーズ	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 カレー じゃがいも炒め もやしサラダ	米飯 回鍋肉 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ アシドミルク	米飯 魚のステーキ 焼き 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコーン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鯛のコンソメカレー揚げ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー（冷）
	タ					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。