

献立表

	2026/03/01	2026/03/02	2026/03/03	2026/03/04	2026/03/05	2026/03/06	2026/03/07
常食 A	朝 米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 鯛味噌 牛乳 QBBチーズ	米飯 花巻のみそ汁 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 法蓮草のみそ汁 かまぼこ ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 ひき肉と法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 ちやしのウインナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
	昼 米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さむらの釜ソースかけ 高野豆腐の煮物 もやしとさゆりの酢の物	米飯 ネギト口片 豚骨入りクリームシロコック 茶巾あんかけ 白菜の茹たし 小袋醤油(減塩) 甘酒	米飯 豚肉の生姜焼 白菜コンソメ煮 フカメサラダ ゼリー(冷)	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 卵豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 香南の卵かけ炒め	米飯 鶏肉の塩焼 鶏肉の味噌焼 胡瓜とわかめの酢の物 ゼリー(冷)
	タ 米飯 魚の卵とじしょうゆ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ 卵とじの煮物 白菜と法蓮草のなめ茸和え フルーツ	米飯 鯛の煮付け キャベツソテー 聖手ごま和え	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マゼアンサラダ フルーツ	米飯 鶏の照り焼 ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 野菜サラダ フルーツ(バナナ)

	2026/03/08	2026/03/09	2026/03/10	2026/03/11	2026/03/12	2026/03/13	2026/03/14
常食 A	朝 米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 雑糧 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 雑糧 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 雑糧のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 わかめのみそ汁 法蓮草の卵とじ ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 さいの目の煮物 鯛味噌 牛乳
	昼 米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 豚骨とオクラのむねび醤油和え チーズ 1個	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え ゼリー(冷)	米飯 チャンポン(汁の量150ml) 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ ゼリー(冷)	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン(冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮物 大根サラダ チーズ 1個	米飯 魚のマスタード焼き ジャマンプテ 野菜サラダ Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐 干焼焼き トマト炒め カスタードプリン(冷)
	タ 米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え フルーツ(パイ)	米飯 ハンバーグ 青梗菜ソテー アスパラドレ和え	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え	米飯 肉のステーキ 野菜のバター醤油炒め 白菜と人参和え	米飯 鶏肉のきのこあんかけ 白菜のコンソメ煮 香南のゴマネーズ 温野菜の清汁	米飯 赤魚の照り焼 菜の花ソテー 根菜炒め フルーツ

	2026/03/15	2026/03/16	2026/03/17	2026/03/18	2026/03/19	2026/03/20	2026/03/21
常食 A	朝 米飯 コンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 えのきの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 小松菜味噌汁 ダイコンのそぼろ煮 のり佃煮 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 さつまいもの味噌汁 卵とじ ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平 ゆず味噌 牛乳	米飯 麩の味噌汁 アスパラの中華炒め ふりかけ 学級ジョア
	昼 米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物 ゼリー(冷)	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 うどん 鶏とろろうどん キャベツの中華ソテー フロッキーとニラの炒め物 ゼリー(冷)	米飯 魚の酢味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め	米飯 焼肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーゼリー	米飯 魚のラビョットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め 白菜の和風サラダ カスタードプリン(冷)
	タ 米飯 かかれの佃煮 もやしソテー マカロニサラダ	米飯 三色丼風 聖手のおかか煮 フロッキーのごま和え 大根の味噌汁	米飯 魚の山椒焼 しじみ焼き フロッキー和え フルーツ(パイ)	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼 カリフラワーカニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン(冷)	米飯 照り焼きハンバーグ 大根の煮物 胡瓜鶏肉和 フルーツ	米飯 照り焼き 中華炒め ほうれん草の和え物 フルーツ

	2026/03/22	2026/03/23	2026/03/24	2026/03/25	2026/03/26	2026/03/27	2026/03/28
常食 A	朝 米飯 かき玉スープ 大根と生姜の煮物 雑糧 牛乳	米飯 えのきの味噌汁 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁 フロッキーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁 白菜とひじきの炒め煮 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 オクラのみそ汁 にんじんとしめじの炒め煮 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしのソテー ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 魚の味噌汁 ナスの炒め煮 フロッキーサラダ カスタードプリン(冷)
	昼 米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮物(4個) グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮 フロッキーのピーナツ和え Caヨーグルト	米飯 塩やきそば あんかけ焼売 野菜のマリネ	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー(冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め トマト炒め	米飯 揚げ魚の南蛮漬り風 長手カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え ゼリー(冷)	米飯 鶏肉の味噌煮け焼き ナスの炒め煮 フロッキーサラダ カスタードプリン(冷)
	タ 米飯 鯛の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー(冷)	米飯 おろしハム-ガ マカロニの炒め物 法蓮草のおひたし フルーツ(パイ)	米飯 煮魚 きのこ炒め 香南カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとピーマンのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮 生揚げの中華炒め 法蓮草なめ茸和え	米飯 2色そば じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ	米飯 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え

	2026/03/29	2026/03/30	2026/03/31
常食 A	朝 米飯 コンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 アスパラの炒め煮 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 魚の塩焼き 雑糧マヨソース 野菜炒め 小松菜のごま和え	米飯 松風焼き ハンバーグ さつまいもサラダ	米飯 うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア
	タ 米飯 豆じゃが 大根金平 和風サラダ	米飯 鯛大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレーハンバーグ 野菜炒め マカロニ炒め フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		2026/03/02	2026/03/03	2026/03/04	2026/03/05	2026/03/06
選択メニュー	朝	ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳	ロールパン キノコとほうれん草のスープ 加工和え 牛乳	ロールパン コーンスープ ひき肉と法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (糖)アスパラが 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げソース 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物	ネギトロ丼 豚骨入りクリーミーコロッケ 茶巾あんかけ 白菜のゆた 小袋醤油(減塩) 甘酒	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー(冷)	塩ラーメン 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨のワサビが 牛乳
	タ					

		2026/03/09	2026/03/10	2026/03/11	2026/03/12	2026/03/13
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 鰻炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ 縮ぎのソテー 牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草汁 学級ジョア
	昼	米飯 豚キムチ ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	米飯 魚の照りあんかけ 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ	米飯 チキンステーキ 照り焼き がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン(冷)	味噌ラーメン 南瓜の煮付 大根サラダ	米飯 チキンカツの揚げ ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト
	タ					

		2026/03/16	2026/03/17	2026/03/18	2026/03/19	2026/03/20
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	ロールパン コーンスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (糖)大根のサラダ 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 ハヤシライス ブロッコリーとカニカマの炒め カスタードプリン(冷)	かき揚げ丼 南瓜煮 レタスが 牛乳	担々麺 野菜炒め コーヒーゼリー 学級ジョア	米飯 フライ盛り合わせ 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	タ					

		2026/03/23	2026/03/24	2026/03/25	2026/03/26	2026/03/27
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの鰻炒め 牛乳	ロールパン コーンスープ 白菜とひき肉のツナ煮 牛乳	ロールパン オクラのかきたま風スープ ひんじんとしめじの和え 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしのソテー 牛乳
	昼	米飯 きのこカレー なすのしそ風味煮 ブロッコリーのピーナッツ和え	米飯 魚のごまみそ焼き あんかけ焼売 野菜のマリネ アソッドミルク	米飯 ハンバーグのトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー(冷)	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め が 牛乳	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え
	タ					

		2026/03/30	2026/03/31
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ アスパラのツナ煮 牛乳	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳
	昼	米飯 (なし) 華ごもり湯から朝太子ナース F&A ラグ さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮漬け 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ
	タ		

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。