

# 献立表

	2026/04/01	2026/04/02	2026/04/03	2026/04/04
常食 A	朝 米飯 焼き麩の味噌汁、 小松菜の卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁、 豚肉とわかしのさっと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物、 ふりかけ 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁、 魚肉ソーセージの甘辛炒 ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 豚肉の吉しそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル、 がんもの煮物(4個) 海草サラダ	米飯 ナスカレー ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ	米飯 (常)魚の塩田揚げ ナスの味噌炒め、 菜種和え アシドミルク
	タ 米飯 五目豆腐、1.5倍 大根とちくわの炒め煮、 キャベツの酢の物 フルーツ	米飯 鶏肉の梅焼梅タレかけ、 なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め、 アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

	2026/04/05	2026/04/06	2026/04/07	2026/04/08	2026/04/09	2026/04/10	2026/04/11
常食 A	朝 米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 わかしの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー、 ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物、 ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮、 ふりかけ 牛乳	米飯 麩の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア ゆで卵+マヨ	米飯 白菜の味噌汁、 貝だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮、 いんげんのボン酢和え ゼリー (冷)	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 お花見あんかけ蒲鉾うどん 大葉入り味噌つくね 菜種和え いちごムース	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くず煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン (冷)	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のオイスターソース炒め、 ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アシドミルク
	タ 米飯 大豆のチリコンカン、 チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐 カニ入り巻そぼろあんかけ 長芋と車麩の煮物 法蓮草のピーナッツ和え	米飯 (常)揚げ魚のみぞれあんかけ、 大豆とひじきの煮物、 春雨の中華和え カスタードプリン (冷)	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海菜サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず香和え、 フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

	2026/04/12	2026/04/13	2026/04/14	2026/04/15	2026/04/16	2026/04/17	2026/04/18
常食 A	朝 米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁、 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁、 肉詰め福島の煮物 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 焼き麩のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁、 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳 学級ジョア QBBチーズ	米飯 小松菜のみそ汁、 木ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
	昼 米飯 かに玉風 チャップチエ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (常)唐揚げ キャアとオコシ炒め もやしサラダ	米飯 うどん さつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ、 アシドミルク	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華風煮、 グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き、 もやしの味噌バターコンソメ炒め、 キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ポークチャップ がんもの煮物、 南瓜サラダ ゼリー (冷)	米飯 (常)揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと厚揚げのピーナッツ和え
	タ 米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐、 長芋ときゅうりのボン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き、 炒り炒め煮 白菜おかか和え フルーツ (バナナ)	米飯 カリバタチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	米飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだね焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくず煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め、 なめこおろしの酢の物 フルーツ (パイ)

	2026/04/19	2026/04/20	2026/04/21	2026/04/22	2026/04/23	2026/04/24	2026/04/25
常食 A	朝 米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びなし 調味噌 牛乳 QBBチーズ	米飯 花麩のみそ汁、 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 法蓮草のみそ汁、 おろし和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁、 ひき肉と法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしとウィンナーのソテー、 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁、 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
	昼 米飯 豆肉ハンバーグの和風あんかけ ひじきのワサビ炒め もやしの胡麻味噌和え	米飯 さわらの葱ソースかけ、 高野豆腐の煮物、 もやしときゅうりの酢の物	米飯 きのこかつおの和風パスタ 生揚げ味噌炒め、 コーヒゼリー	米飯 豚肉の生姜焼、 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き、 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 卵豆腐 1.5倍 野菜あんかけ 1.5倍 ダイコンの金平風 春雨のワサビマヨ和え	米飯 鶏肉の塩麹焼き 卵入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	タ 米飯 魚の鮎-ア-チしょうゆ焼き ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ 科ト-の煮物 白菜と法蓮草のなめ旨和え フルーツ	米飯 鯛の煮付、 キャベツソテー、 里芋ごま和え カスタードプリン (冷)	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マセドアンサラダ フルーツ	米飯 鶏の唐揚げ ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 五色豆 野菜サラダ フルーツ (バナナ)

	2026/04/26	2026/04/27	2026/04/28	2026/04/29	2026/04/30
常食 A	朝 米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁、 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁、 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 蕎麦やのソテー ふりかけ 牛乳
	昼 米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え チーズ 1個	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮、 もやしの中華和え ゼリー (冷)	米飯 チャンボン汁(汁の量150ml) 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ、 ゼリー (冷)	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮付 大根サラダ、 チーズ 1個
	タ 米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ピーシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え フルーツ (パイ)	米飯 ハンバーグ、 青梗菜ソテー アスパラドレ和え	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め、 ほうれん草のゴマ和え	米飯 ポークビーンズ 野菜のバター醤油炒め、 白菜がん酢和え

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

	2026/04/01	2026/04/02	2026/04/03
選択メニュー	朝 胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ ほうろくのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼 米飯 チキンカツの卵とじ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物 ゼリー (冷)	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	鯖の味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ
	夕		

	2026/04/06	2026/04/07	2026/04/08	2026/04/09	2026/04/10
選択メニュー	朝 ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア ゆで卵
	昼 米飯 鶏肉の唐揚げ 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア		親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮煮 ジャーマンポテト 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン (冷)
	夕				

	2026/04/13	2026/04/14	2026/04/15	2026/04/16	2026/04/17
選択メニュー	朝 ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳 QBBチーズ	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼 米飯 ステーキ キャベツと炒め もやしサラダ	米飯 回鍋肉 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ アソッドミルク	米飯 魚のマスタード 焼き 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	(行事食) 山菜うどん もやしの味噌バターコーン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン 行事食	米飯 鯖のコンソメカレー揚げ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)
	夕				

	2026/04/20	2026/04/21	2026/04/22	2026/04/23	2026/04/24
選択メニュー	朝 ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ かき和え 牛乳	ロールパン コーンスープ ひき肉と法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (醬)ア ヲヨリ-炒め 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼 米飯 鶏肉の唐揚げ 葱 ソース 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物	米飯 (雑煮) 魚の野菜あんかけ 生揚げの味噌炒め コーヒーゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	(ご当地F1F) 盛岡冷麺 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨の炒め ヲヨリ
	夕				

	2026/04/20	2026/04/21	2026/04/22	2026/04/23	2026/04/24
選択メニュー	朝 ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ かき和え 牛乳	ロールパン コーンスープ ひき肉と法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (醬)ア ヲヨリ-炒め 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー 牛乳
	昼 米飯 鶏肉の唐揚げ 葱 ソース 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物	米飯 (雑煮) 魚の野菜あんかけ 生揚げの味噌炒め コーヒーゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	(ご当地F1F) 盛岡冷麺 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 サバの味噌煮 ダイコンの金平風 春雨の炒め ヲヨリ
	夕				

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。  
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。  
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。