

# 献立表

		2026/05/01	2026/05/02								
常食 A	朝	米飯 ワカメのみそ汁、 法蓮草の卵とじ、 ふりかけ 芋級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 さといもの煮物、 調味噌 牛乳								
	昼	米飯 魚のマスタード焼き、 ジャーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐、 千層焼き、 *ハ* ササガ、 カスタードプリン(冷)								
	夕	米飯 鶏肉のきのこあんかけ、 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ、 湯葉の蒲汁	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜*サ* フルーツ								
		2026/05/03	2026/05/04	2026/05/05	2026/05/06	2026/05/07	2026/05/08	2026/05/09			
常食 A	朝	米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 えのきの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁、 ダイコンのそぼろ煮 のり佃煮 牛乳	米飯 なめこの味噌汁、 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 さつま芋の味噌汁、 卵とじ、 ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 アスパラとエビのソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 麩の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 芋級ジョア			
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物、 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)	米飯 家製豆腐 アスパラベーコン、 もやしのナムル	米飯 煮込みハンバーグ キャベツとえだまめのサラダ フルーツ (メロン) コーンクリームスープ	米飯 魚の酢味噌焼き 南豆腐 レタス*サ*	米飯 挽肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーゼリー	米飯 魚のラビゴットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 芋級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ、 カスタードプリン (冷)			
	夕	米飯 色合いの梅煮、 もやしソテー マカロニサラダ、	米飯 三色丼風 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え 大根の味噌汁	米飯 魚の山椒焼 しぎ焼き 春雨マヨ和え	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼、 カリフラワーカニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン (冷)	米飯 照り焼きハンバーグ、 大根の煮付 胡瓜梅肉和 フルーツ	米飯 鶏肉の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 芋級ジョア	米飯 麩の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 芋級ジョア		
		2026/05/10	2026/05/11	2026/05/12	2026/05/13	2026/05/14	2026/05/15	2026/05/16			
常食 A	朝	米飯 かき玉スープ 大根としめじとの煮物 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁、 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁、 ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁、 白菜とツナのソテー煮、 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 オクラのみそ汁、 にんじんとしめじの加-そぼろ煮 調味噌 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁 もやしのソテー、 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め、 ふりかけ 牛乳			
	昼	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4個) グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮、 ブロッコリーのピーナッツ和え Caヨーグルト	米飯 塩やきそば あんかけ焼売 野菜のマリネ、	米飯 スパイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー (冷)	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め *サ* ゼリー (冷)	米飯 魚の南蛮漬け風、 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え、	米飯 鶏肉の味噌漬焼き、 ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン (冷)			
	夕	米飯 鶏の中華煮 木ノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー (冷)	米飯 おろし*ハ* *ハ*の*ハ* *ハ*の*ハ* 法蓮草のおひたし フルーツ (*ハ*フルーツ)	米飯 煮魚 きのこ炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびと*ハ*のおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮、 生揚げの中華炒め、 法蓮草なめ茸和え	米飯 2色そぼろ じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ、	米飯 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え、			
		2026/05/17	2026/05/18	2026/05/19	2026/05/20	2026/05/21	2026/05/22	2026/05/23			
常食 A	朝	米飯 コーンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁、 アスパラのソテー煮 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 もやしの味噌汁 小松菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麩の味噌汁、 小松菜の卵とじ 調味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁、 豚肉と*ハ*のさっと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物、 ふりかけ 芋級ジョア	米飯 大根の味噌汁、 魚肉ソーセージの甘辛炒 ふりかけ 牛乳			
	昼	米飯 魚塩焼き 柚子マヨソース 野菜炒め 小松菜のごま和え ゼリー (冷)	米飯 松風焼き *ハ* ソテー さつま芋サラダ	米飯 うどん かきたまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 芋級ジョア	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	米飯 魚の和風*ハ*エル、 がんもの煮物(4個) 海草サラダ	米飯 ナス*ハ* ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ、	米飯 (冷)魚の竜田揚げ ナスの味噌炒め、 菜種和え アシッドミルク			
	夕	米飯 豆じゃが、 大根金平、 和風サラダ、	米飯 鯛大根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレー*ハ* 野菜炒め *ハ* フルーツ	米飯 五目豆腐、1.5倍 大根とちくわの炒め煮、 キャベツの酢の物 フルーツ	米飯 豚肉の梅焼梅タレかけ、 なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ デミソース ダイコンのすりごま炒め、 アスパラサラダ Caヨーグルト	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ			
		2026/05/24	2026/05/25	2026/05/26	2026/05/27	2026/05/28	2026/05/29	2026/05/30			
常食 A	朝	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 *ハ*の味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー、 ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物、 ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮、 ふりかけ 牛乳	米飯 麩の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 芋級ジョア ゆで卵+マヨ	米飯 白菜の味噌汁、 具だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳			
	昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮、 いんげんのボン酢和え 芋級ジョア	米飯 鮭と野菜のクリームシチュー 茄子炒め ツナと大根のサラダ 芋級ジョア	米飯 うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くず煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン (冷)	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 芋級ジョア	米飯 豚肉の*ハ*ソース炒め、 ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え 芋級ジョア	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アシッドミルク			
	夕	米飯 大豆のチリコンカン、 チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐 カニ入り鶏そぼろあんかけ 長芋と葱の煮物 法蓮草のピーナッツ和え	米飯 (冷)揚げ魚のみぞれあんかけ、 大豆とひじきの煮物、 春雨の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海藻サラダ	米飯 生揚げ中華炒め ゆず香和え、 フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ			
		2026/05/31									
常食 A	朝	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳									
	昼	米飯 かに玉風 チャブチ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)									
	夕	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐、 長芋ときゅうりのボン酢和え フルーツ									

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

選択メニュー	朝	2026/05/01 ロールパン ワカメスープ 法蓮草ソテー 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とし ジャーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト
	夕	

選択メニュー	朝	2026/05/04 ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	2026/05/05 ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	2026/05/06 ロールパン コンソメスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	2026/05/07 ロールパン コンソメスープ (鶏)大根のサラダ、 牛乳	2026/05/08 ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン、 もやしのナムル	ピラフ 魚のみハンバーグ キャベツとえだまめのサラダ フルーツ(メロン) コーンクリームスープ	行事食 かき揚げ丼 南瓜煮 レタス炒め	担々麺 野菜炒め コーヒーゼリー 学級ジョア	米飯 フライ盛り合わせ 高野豆腐の煮物 レタスサラダ
	夕					

選択メニュー	朝	2026/05/11 ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	2026/05/12 ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳	2026/05/13 ロールパン コンソメスープ 白菜とひじきのソテー煮、 牛乳	2026/05/14 ロールパン オクラのかきたま煮スープ にんじんとしめじの炒め煮 牛乳	2026/05/15 ロールパン ワカメスープ もやしのソテー、 牛乳
	昼	米飯 さのこがら なすのしそ風味煮、 ブロッコリーのピーナッツ和え	米飯 魚のごまみそ焼き あんかけ焼肉 野菜のマリネ、 アシドミルク	米飯 ハンバーグのトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー(冷)	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め ワサビ炒め	米飯 麻婆豆腐 長芋かニあんかけ 白菜と油揚げの胡麻味噌和え、
	夕					

選択メニュー	朝	2026/05/18 胚芽ロール かき玉スープ アツパリのソテー煮 牛乳	2026/05/19 胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	2026/05/20 胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	2026/05/21 胚芽ロール かぼちゃのスープ 初子のサラダ 牛乳	2026/05/22 胚芽ロール コンボタージュ 小松菜とハムの炒め物、 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とし アツパティ さつま芋サラダ	米飯 魚の南蛮漬け 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ	米飯 鶏肉のからあげ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物 ゼリー(冷)	ミートスパゲティ がんもどきの煮物 海草サラダ	鶏の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこさやうりのサラダ、
	夕					

選択メニュー	朝	2026/05/25 ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	2026/05/26 ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー、 牛乳	2026/05/27 ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	2026/05/28 ロールパン キャベツのスープ ソテー 牛乳	2026/05/29 ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア ゆで卵
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア	米飯 (グリーンカレー) 衣り山椒が-カレー サツマイモの甘煮 水菜サラダ	親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え カスタードプリン(冷)
	夕					

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。  
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。  
 患者様の疾病によっては提供できない場合がございます。