

		2026/06/01	2026/06/02	2026/06/03	2026/06/04	2026/06/05	2026/06/06
常食 A	朝	米飯 玉ねぎの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁、 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁、 肉味噌の煮物 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 焼酎のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁、 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁、 木ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
	昼	米飯 (特)唐揚げ キャベツ炒め もやしサラダ	うどん きつねうどん <small>ゆでたまご・かつお・かつお</small> 大根サラダ、 アシドミルク	米飯 豚肉のボン酢炒め 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	米飯 魚の中華風煮し焼き セサミの味噌/クッキー炒め、 キャベツのほろひやしサラダ カスタードプリン	米飯 ポークチャップ がんもの煮物、 南瓜サラダ ゼリー (冷)	米飯 (特)揚げ魚の唐揚げ 茄子の甘辛煮 <small>キャベツと唐揚げのピーマン炒め</small>
	夕	米飯 魚の西京焼き、 かつ炒め煮 白菜おひたし和え フルーツ (バナナ)	米飯 ガリパタチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	菜飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほろひやし	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくず煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め、 なめこおろしの酢の物 フルーツ (パイナップル)

		2026/06/07	2026/06/08	2026/06/09	2026/06/10	2026/06/11	2026/06/12	2026/06/13
常食 A	朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮ひたし 鯛味噌 牛乳	米飯 花魁のみそ汁、 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁、 かぶ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁、 ひき肉と法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁、 卵とし 鯛味噌 牛乳 大豆煮	米飯 焼き麩のみそ汁、 セサミとウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁、 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
	昼	米飯 <small>豆腐ハンバーグの和風あんかけ</small> ひじきの炒め煮 もやしと胡麻味噌和え アシドミルク	米飯 さわらの唐揚げ、 高野豆腐の煮物、 もやしときゅうりの酢の物 アシドミルク	米飯 きのこソファの和風パスタ 生揚げ味噌炒め、 コーヒーゼリー	米飯 豚肉の生姜焼、 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 <small>魚のほろひやし</small> 長布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 ゼリー (冷)	米飯 卵豆腐1.5倍 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 春雨の和え物	米飯 鶏肉の塩麹焼き 卵入り野菜炒め、 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	夕	米飯 魚の刺し身しょう油炒め ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ オリーブの煮物 白菜と法蓮草のほろひやし フルーツ	米飯 鯛の煮付、 キャベツソテー、 里芋ごま和え カスタードプリン (特)	米飯 魚のみぞれ煮し 茄子の炒め煮 マゼアンサラダ フルーツ	菜飯 鶏の唐揚げ ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ	米飯 <small>魚のムニエル</small> フレッシュトマト 五色豆 野菜サラダ フルーツ (バナナ)

		2026/06/14	2026/06/15	2026/06/16	2026/06/17	2026/06/18	2026/06/19	2026/06/20
常食 A	朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁、 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁、 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麩のみそ汁、 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 はんぺんのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁、 法蓮草の卵とし、 ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 さといもの煮物、 鯛味噌 牛乳
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー <small>キャベツとオクラのほろひやし</small> ゼリー (冷)	米飯 (特) 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中身炒め ゼリー (冷)	米飯 チキンボンソテー(150g) 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ、 ゼリー (冷)	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (特)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮付 大根サラダ、 ゼリー (冷)	米飯 魚のマスタード焼き、 ジャーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐、 千種焼き、 キャベツ炒め カスタードプリン(特)
	夕	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め もやしと胡麻味噌和え 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーとオクラ炒め フルーツ (パイナップル)	米飯 ハンバーグ、 青梗菜ソテー アスパラ和え	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め、 ほうれん草のゴマ和え	米飯 ポークビーンズ 野菜のパスタ風味炒め、 白菜ほろひやし	米飯 鶏肉のきのこあんかけ、 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマソース、 湯葉の蒲汁	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜炒め フルーツ

		2026/06/21	2026/06/22	2026/06/23	2026/06/24	2026/06/25	2026/06/26	2026/06/27
常食 A	朝	米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 えのきのみそ汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁、 ダイコンのほろ煮 のり佃煮 牛乳 QBBチーズ	米飯 なめこの味噌汁、 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 さつま芋の味噌汁、 卵とし、 ふりかけ 牛乳	米飯 麩の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平、 ゆず味噌 牛乳
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物、 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン、 もやしのナムル ゼリー (冷)	うどん 冷とろうどん キャベツの中華ソテー、 ポテトとキャベツのソテー ゼリー (冷)	米飯 魚の酢味噌焼き 南瓜煮 レタス炒め	米飯 豚肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーゼリー	米飯 肉のきのこあんかけ、 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマソース、 湯葉の蒲汁	米飯 魚のラビョットソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア
	夕	米飯 かわいいの梅菜、 もやしソテー マカロニサラダ	米飯 三色丼風 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え 大根の味噌汁	米飯 魚の山椒焼 しぎ焼き 春雨マヨ和え フルーツ (パイナップル)	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼、 カリフラワーとカニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン (特)	米飯 揚げ豆腐、 中華炒め ほうれん草の和え物	米飯 揚げ焼きハンバーグ、 大根の煮付 胡瓜梅肉和

		2026/06/28	2026/06/29	2026/06/30
常食 A	朝	米飯 かき玉スープ 大根としめじとオクラの煮物 練梅 牛乳	米飯 えのきのみそ汁、 ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱のみそ汁、 ブロッコリーの味噌炒め ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 豚肉の和風ステーキ がんもの煮付(4割) グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮、 ブロッコリーのピーマン炒め Caヨーグルト	塩やきそば あんかけ焼売 野菜のマリネ
	夕	米飯 鯛の中華煮 オノ子バターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー (冷)	米飯 おろしルバーグ 切干のチリソース 法蓮草のおひたし フルーツ (バナナ)	米飯 煮魚 きのこ炒め 春雨カレーマヨサラダ フルーツ

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。  
ご了承ください。

		2026/06/01	2026/06/02	2026/06/03	2026/06/04	2026/06/05
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳 QBBチーズ	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 ポトジと炒め キャベツと炒め もやしサラダ	米飯 回鍋肉 牛蒡とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ, アシドミルク	米飯 魚のダブル焼き 切干大根の中巻風煮, グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコン炒め, キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鶏のコンソメカレー揚げ がんもの煮物, 南瓜サラダ ゼリー (冷)
	夕					

		2026/06/08	2026/06/09	2026/06/10	2026/06/11	2026/06/12
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳 QBBチーズ	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 ポトジと炒め キャベツと炒め もやしサラダ	米飯 回鍋肉 牛蒡とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ, アシドミルク	米飯 魚のダブル焼き 切干大根の中巻風煮, グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコン炒め, キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鶏のコンソメカレー揚げ がんもの煮物, 南瓜サラダ ゼリー (冷)
	夕					

		2026/06/15	2026/06/16	2026/06/17	2026/06/18	2026/06/19
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ はんぺんのソテー 牛乳	ロールパン フカメスープ 法蓮草汁, 学級ジョア
	昼	米飯 豚キムチ ひじきの炒め煮, もやしの中華和え	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め, 南瓜サラダ	米飯 チキンステーキ 照り焼き がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (冷)	味噌ラーメン 南瓜の煮付 大根サラダ	米飯 チキンカツの卵とじ ジャーマンポテト, 野菜サラダ, Caヨーグルト
	夕					

		2026/6/22	2026/06/23	2026/06/24	2026/06/25	2026/06/26
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	ロールパン コンソメスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳	ロールパン コンソメスープ (糖)大根のサラダ, 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン, もやしのナムル	米飯 ハヤシライス フロッコリーとピーマンのオムレツ和え カスタードプリン (冷)	かき揚げ丼 南瓜煮 レタスサラダ	(6月行事食) 瓦そば風 野菜炒め コーヒゼリー 学級ジョア	
	夕					

		2026/06/29	2026/06/30
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ブロッコリーの卵炒め 牛乳
	昼	米飯 きのこカレー なすのしそ風味煮, フロッコリーのピーナッツ和え	米飯 魚のごまみそ焼き あんかけ焼売 野菜のマリネ, アシドミルク
	夕		

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。  
 選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。