

		2026/08/01
常食 A	朝	米飯 豆腐の味噌汁、 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
	昼	米飯 鶏肉の塩焼焼き 卵入り野菜炒め、 絹揚げ豆腐の味噌 ゼリー（冷）
	夕	米飯 魚のムニエル 五色豆 野菜サラダ フルーツ（バナナ）

		2026/08/02	2026/08/03	2026/08/04	2026/08/05	2026/08/06	2026/08/07	2026/08/08
常食 A	朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁、 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き鮎のみそ汁、 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 はんぺんのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁、 法蓮草の卵とし、 ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 さといもの煮物、 鯖味噌 牛乳
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 卵と豆腐の味噌和え ゼリー（冷）	米飯 揚げ魚のデリソース ひじきの炒め煮、 もやしの中華和え ゼリー（冷）	米飯 チャンポン風 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ ゼリー（冷）	米飯 たまご丼 茄子の煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 魚の味噌汁 ジャーマンポテト、 大根サラダ、 ゼリー（冷）	米飯 魚のマスタード焼き、 ジャーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト	米飯 豚肉豆腐、 干巻焼き、 キャベツ、 カスタードプリン（冷）
	夕	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カニサラダとキャベツの味噌和え フルーツ（パイナップル）	米飯 ハンバーグ、 青梗菜ソテー アスパラゴスの和え、 ほうれん草のコンニャク和え	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め、 ほうれん草のコンニャク和え	米飯 ポークビーンズ 卵のバターと豆腐の炒め、 白菜のコンニャク和え、 春雨のコンニャク和え、 漬物の漬汁	米飯 鶏肉のささみ、 白菜のコンニャク和え、 春雨のコンニャク和え、 漬物の漬汁	米飯 赤魚の照り焼き 菜の花ソテー 根菜サラダ フルーツ

		2026/08/09	2026/08/10	2026/08/11	2026/08/12	2026/08/13	2026/08/14	2026/08/15
常食 A	朝	米飯 コンソープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 えのきの味噌汁、 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁、 ダイコンのそぼろ煮 のり佃煮 牛乳	米飯 なめこの味噌汁、 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳	米飯 さつまいもの味噌汁、 卵とし、 ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁、 人蔘の金平、 ゆず味噌 牛乳	米飯 鮎の味噌汁、 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 鶏肉と豆腐のステーキ 大根の煮物、 法蓮草の和え物 ゼリー（冷）	米飯 鶏肉豆腐 アスパラコン、 もやしのナムル	うどん 冷とろうどん キャベツの中華風炒め、 アスパラゴスの和え、 ゼリー（冷）	米飯 魚の味噌焼 南瓜煮 レタスサラダ	米飯 鶏肉とキノコのステーキ 野菜炒め コーヒゼリー	米飯 魚のマニッシュソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの中華和え、 カスタードプリン（冷）
	夕	米飯 かれいのかき揚げ、 もやしソテー マカロニサラダ	米飯 三色丼 星芋のおかか煮 フロッコリーと豆腐の味噌和え 大根の味噌汁	米飯 魚の山椒焼 しし焼き 春雨マヨ和え フルーツ（パイナップル）	米飯 鶏肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼、 カニサラダとキャベツの味噌和え、 カスタードプリン（冷）	米飯 鶏肉の味噌ハンバーグ、 大根の煮付 塩豆腐肉和 フルーツ	米飯 鶏肉豆腐、 中華炒め ほうれん草の味噌和え物 フルーツ

		2026/08/16	2026/08/17	2026/08/18	2026/08/19	2026/08/20	2026/08/21	2026/08/22
常食 A	朝	米飯 かき玉スープ 大根とひじきの味噌和え 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁、 菜の花のソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 玉葱の味噌汁、 ダイコンのそぼろ煮 ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁、 白滝とツナ、 ひじきの味噌和え、 ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁、 人蔘と豆腐の味噌和え、 ふりかけ 牛乳	米飯 鮎のみそ汁、 もやしのソテー、 ふりかけ 牛乳	米飯 わかめ味噌汁、 アスパラとエビの炒め、 ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもとの煮付（4割） グリーンサラダ	米飯 魚のみそ焼き なすのそぼろ煮、 アスパラコン、 Caヨーグルト	チャーシュー（ローソク） 卵焼き ジュレサラダ フルーツ 行事食	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め トマトサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚の南蛮揚げ、 ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン（冷）	米飯 鶏肉の味噌焼、 ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン（冷）
	夕	米飯 鶏の中華煮 ネオパンソテー 白菜の味噌和え ゼリー（冷）	米飯 おろしハバーグ トマトの味噌和え、 ひじきの味噌和え、 法蓮草の味噌和え フルーツ（パイナップル）	米飯 煮魚 きのこ炒め トマトとキャベツの味噌和え、 アジドミルク	米飯 鶏肉の照り焼き えびとひじきの味噌和え、 もやしの味噌和え	米飯 魚の味噌煮、 生揚げの中華炒め、 法蓮草なめ煮和え	米飯 2色そぼろ コールスローサラダ	米飯 肉じゃが 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え

		2026/08/23	2026/08/24	2026/08/25	2026/08/26	2026/08/27	2026/08/28	2026/08/29
常食 A	朝	米飯 コンソープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 えのきの味噌汁、 アスパラ、 ひじきの味噌和え、 牛乳	米飯 焼き鮎の味噌汁、 小松菜の卵とし、 鯖味噌 牛乳	米飯 かき玉の味噌汁、 鶏肉とひじきの味噌和え、 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁、 鶏肉とハムの味噌和え、 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁、 鶏肉とハムの味噌和え、 ふりかけ 牛乳	米飯 大根の味噌汁、 キャベツと豆腐の味噌和え、 ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 鶏肉と豆腐のステーキ 野菜炒め 小松菜の味噌和え ゼリー（冷）	米飯 松風焼き アスパラ、 さつまいもサラダ	うどん かきたまうどん 鶏肉と豆腐の味噌和え、 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 魚の味噌ソテー かぼちゃの煮物 フロッコリーと豆腐の味噌和え	米飯 魚の和風ムニエル、 がんもとの煮物（4割） 海草サラダ	米飯 ナスと ひじき炒め煮 トマトとキャベツの味噌和え、 Caヨーグルト	米飯 魚の味噌焼、 ナスの味噌炒め、 菜の花和え アジドミルク
	夕	米飯 豆じゃが、 大根金平、 和風サラダ	米飯 鶏入根 野菜のソテー おひたし	米飯 魚のカレー、 野菜炒め トマトとキャベツの味噌和え、 フルーツ	米飯 五目豆腐、1.5倍 大根と豆腐の味噌和え、 キャベツの煮物 フルーツ	米飯 鶏肉の味噌焼、 なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ、 アスパラ、 アスパラサラダ	米飯 ずき焼き、 ツナとキャベツの味噌和え、 トマトの煮物 フルーツ

		2026/08/30	2026/08/31
常食 A	朝	米飯 法蓮草と豆腐のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳	米飯 おろし味噌汁 鶏肉と豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮、 いんげんの味噌和え ゼリー（冷）	米飯 鶏肉と豆腐のクリームソース、 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア
	夕	米飯 大根のクリームコンソープ オクラと豆腐の味噌和え フロッコリーのサラダ	米飯 肉豆腐 キャベツと豆腐の味噌和え、 鶏肉の味噌和え

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

		2026/08/03	2026/08/04	2026/08/05	2026/08/06	2026/08/07
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳	ロールパン キャベツのスープ はんぺんのソテー 牛乳	ロールパン フカメスープ 法蓮草汁 学級ジョア
	昼	米飯 スタミナ炒め ひじきの炒め煮 もやし中華和え ゼリー（冷）	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め 南瓜サラダ ゼリー（冷）	米飯 チキンステーキ 照り焼き がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	冷やし中華コロッケツミルク煮 南瓜の煮付 大根サラダ ゼリー（冷）	米飯 チキンカツの卵とじ ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト
	タ					

		2026/08/10	2026/08/11	2026/08/12	2026/08/13	2026/08/14
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー 牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮 牛乳	ロールパン コンソメスープ 法蓮草のひき肉炒め 牛乳 QBBチーズ	ロールパン コンソメスープ (鴨)大根のサラダ 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 牛乳
	昼	米飯 ハヤシ菜 アスパラベーコン もやしのナムル	米飯 ハヤシライス キャベツの中華ソテー フロッコリーとカニかき煮のサラダ和え ゼリー（冷）	かき揚げ丼 南瓜煮 レタスサラダ カスタードプリン（冷）	担々麺 野菜炒め コーヒゼリー 学級ジョア	米飯 フライ盛り合わせ 高野豆腐の煮物 レタスサラダ 学級ジョア
	タ					

		2026/08/17	2026/08/18	2026/08/19	2026/08/20	2026/08/21
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ ツナじゃが炒め 牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ かき玉スープ フロッコリーとベーコンのサラダ和え 牛乳	ロールパン コンソメスープ 白菜とひき肉のソテー煮 牛乳 QBBチーズ	ロールパン オクラのかきたま風スープ 人参としめじの和え煮 牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしのソテー 牛乳 QBBチーズ
	昼	米飯 きのこカレー なすのしそ風味煮 フロッコリーのピーナッツ和え Caヨーグルト		米飯 ハンバーグのトマト煮 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー（冷）	醤油ラーメン キャベツのペペロン炒め マヨネーズ ゼリー（冷）	米飯 麻婆豆腐 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの味噌味噌和え 学級ジョア
	タ					

		2026/08/24	2026/08/25	2026/08/26	2026/08/27	2026/08/28
選択メニュー	朝	胚芽ロール かき玉スープ アスパラのソテー煮 牛乳 QBBチーズ	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ おろしのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物 学級ジョア
	昼	米飯 チキンカツの卵とじ アスパラ さつま芋サラダ カスタードプリン（冷）	米飯 鶏肉のからあげ 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 フロッコリーの白みそ和え ゼリー（冷）	(行事食) 冷しゃぶパスタ がんもの煮物 海藻サラダ	米飯 鶏の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ Caヨーグルト
	タ					

		2026/08/31
選択メニュー	朝	ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 茄子炒め ツナと大根のサラダ 学級ジョア
	タ	

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。