

		2026/09/01	2026/09/02	2026/09/03	2026/09/04	2026/09/05
常食 A	朝	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 鮭の味噌汁 アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア ゆで卵	米飯 白菜の味噌汁 奥だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳
	昼	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌汁/バター焼き 大根くす煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン (他)	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のひき肉とエビの炒め ジャーマンポテト 青豆のドレッシング和え	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アジドミルク
	タ	米飯 (他) 揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 春雨の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海藻サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず香和え フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーのみぞれ和え フルーツ

		2026/09/06	2026/09/07	2026/09/08	2026/09/09	2026/09/10	2026/09/11	2026/09/12
常食 A	朝	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 肉詰め春雨の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 焼鮭のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 木ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
	昼	米飯 かに玉風 チャブチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー (冷)	米飯 (他) 唐揚げ5個 キャベツとアスパラの炒め もやしサラダ	うどん きつねうどん 切干大根の中華風煮 大根サラダ Caヨーグルト	米飯 豚肉のポン酢炒め 切干大根の中華風煮 グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き もやしと豆腐/バターコンソメ キャベツのドレッシング和え	米飯 ポークチャップ がんもの煮物 南瓜サラダ ゼリー (冷)	米飯 (他) 揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと豆腐のピーチソース和え
	タ	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐 長芋とさやうりのポン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き おろし和え 白菜おろし和え フルーツ (バナナ)	米飯 ガリパタチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	菜飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほろろ和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくす煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め なめこおろしの酢の物 フルーツ (パイナップル)

		2026/09/13	2026/09/14	2026/09/15	2026/09/16	2026/09/17	2026/09/18	2026/09/19
常食 A	朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 調味味噌 牛乳	米飯 花魁のみそ汁 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁 ひき肉と法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁 卵とし 調味味噌 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁 卵とし 調味味噌 牛乳	米飯 焼き鮭のみそ汁 もやしとウィンナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
	昼	米飯 (他) ハンバーグの肉あんかけ ひじきの炒め炒め もやしの味噌味噌和え アジドミルク	米飯 さつまいものソースかけ 高野豆腐の煮物 もやしとさやうりの酢の物 アジドミルク	うどん 生揚げの味噌炒め コーヒゼリー	米飯 豚肉の生巻焼 白菜コンソメ ワカメサラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のたまごコンソメ煮 昆布と青梗菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 キノコごはん 鮭の西京焼き 秋の茶漬煮し お浸し 芋芋羹	米飯 鶏肉の塩焼 卵入り野菜炒め 豆腐とワカメの酢の物 ゼリー (冷)
	タ	米飯 魚の梅・ダシしょう油炒め ピーマンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ オムレツの煮物 白菜と豆腐の味噌和え フルーツ	米飯 チキンオロロス風 生揚げとエビの味噌煮 アスパラの和風サラダ	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マセドアンサラダ フルーツ	菜飯 鶏の唐揚げ ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 鶏の煮付 キャベツソテー 里芋ごま和え	米飯 魚の△△△△△△△△△△ 五色豆 野菜サラダ フルーツ (バナナ)

		2026/09/20	2026/09/21	2026/09/22	2026/09/23	2026/09/24	2026/09/25	2026/09/26
常食 A	朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き鮭のみそ汁 白菜のツツ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 はんぺんのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁 法蓮草の卵とし ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 さといもの煮物 調味味噌 牛乳
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とさやうりの味噌和え ゼリー (冷)	米飯 魚のデリソース ひじきの炒め煮 もやしと中華和え ゼリー (冷)	うどん きつねうどん 南豆腐サラダ ゼリー (冷)	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ カスタードプリン (他)	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮付 大根サラダ ゼリー (冷)	米飯 魚のマスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐 干焼豆腐 キャベツサラダ カスタードプリン (他)
	タ	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごま和え フルーツ (パイナップル)	米飯 ハンバーグ 青梗菜ソテー アスパラ和え	米飯 魚の唐揚げ キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え	米飯 ポークビーンズ 野菜のバター醤油炒め 白菜ばん和え	米飯 鶏肉のさといものあんかけ 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマ和え 湯葉の漬汁	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜炒め フルーツ

		2026/09/27	2026/09/28	2026/09/29	2026/09/30
常食 A	朝	米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ1/2	米飯 えのき味噌汁 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 なめこの味噌汁 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳 QBBチーズ
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物 法蓮草の和え物 ゼリー (冷)	米飯 家畜豆腐 アスパラコン もやしのナムル ゼリー (冷)	うどん 温とろろうどん キャベツの中華ソテー アスパラコン ゼリー (冷)	米飯 魚の味噌味噌焼き 南瓜煮 レタスサラダ
	タ	米飯 かれい、梅、 もやしソテー マカロニサラダ	米飯 三色丼 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え 大根の味噌汁	米飯 魚の山椒焼 しぎ焼き 春雨マヨ和え フルーツ (パイナップル)	米飯 豚肉の和風マヨ炒め ひじき煮 白菜和え物

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

		2026/09/01	2026/09/02	2026/09/03	2026/09/04
選択メニュー	朝	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー、牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー、牛乳	ロールパン キャベツのスープ ちくわのソテー、牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア ゆで卵
	昼	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン（冷）	味噌ラーメン もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト、 青梗菜のドレッシング和え
	タ				

		2026/09/07	2026/09/08	2026/09/09	2026/09/10	2026/09/11
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のソテー、牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー、牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル、牛乳 QBBチーズ	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー、牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ、牛乳
	昼	米飯 まーがー キャベツと大根炒め もやしサラダ	米飯 回鍋肉 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ、 Caヨーグルト	米飯 魚のひしど 焼き 切干大根の中華風煮、 グリーンサラダ	（お月夜）月見巻のこまぜうどん もやしの味噌バターコーン炒め、 キャベツのわさびドレッシング和え、 カスタードプリン	米飯 鶏のコンソメカレー揚げ がんもの煮物、 南瓜サラダ ゼリー（冷）
	タ					

		2026/09/14	2026/09/15	2026/09/16	2026/09/17	2026/09/18
選択メニュー	朝	ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー、牛乳	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ かじ和え、牛乳	ロールパン コーンスープ ひき肉と法蓮草のソテー、牛乳	ロールパン 小松菜スープ （間）ア ムリッラ、牛乳	ロールパン ワカメスープ もやしとウィンナーのソテー、牛乳
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ、葱、ソース 高野豆腐の煮物、 もやしときゅうりの酢の物、 アシドミルク	米飯 （鶏）魚の野菜あんかけ、 生通の味噌炒め、 コーヒーゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮、 ワカメサラダ ゼリー（冷）	塩ラーメン 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物、 Caヨーグルト	
	タ					

		2026/09/21	2026/09/22	2026/09/23	2026/09/24	2026/09/25
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー、牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め、牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ、牛乳	ロールパン キャベツのスープ はんぺんのソテー、牛乳	ロールパン ワカメスープ 法蓮草ソテー、 学級ジョア
	昼	米飯 スタミナ炒め ひじきの炒め煮、 もやしの中華和え、 ゼリー（冷）	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め、 南瓜サラダ、 ゼリー（冷）	米飯 チキンステーキ、照り焼き がんもの煮物、 トマトサラダ カスタードプリン（冷）	味噌ラーメン 南瓜の煮付 大根サラダ、 ゼリー（冷）	米飯 チキンカツの卵とじ ジャーマンポテト、 野菜サラダ、 Caヨーグルト
	タ					

		2026/09/28	2026/09/29	2026/09/30
選択メニュー	朝	ロールパン えのきのスープ 菜の花のソテー、牛乳	ロールパン かき玉スープ ダイコンのコンソメ煮、牛乳	ロールパン コーンスープ 法蓮草のひき肉炒め、牛乳 QBBチーズ
	昼	米飯 八宝菜 アスパラベーコン、 もやしのナムル	米飯 ハヤシライス キャベツの中華ソテー、 ブロッコリーとカニかき等の炒め、 ゼリー（冷）	かき揚げ丼 南瓜煮 レタス炒め
	タ			

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
選択メニューを選ばれた場合、1食につき20円追加をいただきます。