		2026/11/01	2026/11/02	2026/11/03	2026/11/04	2026/11/05	2026/11/06	2026/11/07
常食A	朝	米飯 菜の花の味噌汁 白菜の煮びたし 鯛味噌 牛乳	米飯 花麩のみそ汁. 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁. ｶﾆｶﾏ和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁. ひき肉と法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁. 卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麸のみそ汁 もやしとウインナーのソテー. ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁. 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉ハンバーグの和風あんかけ ひじきのﾏﾖ炒め もやしの胡麻味噌和え アシドミルク	米飯 さわらの醤ソースかけ. 高野豆腐の煮物. もやしときゅうりの酢の物 アシドミルク	ミートスパゲティ キャベツソテー. コーヒーゼリー	米飯 豚肉の生姜焼. 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き. 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	米飯 卵豆腐 野菜あんかけ1.5倍 ダイコンの金平風 春雨のｸﾘｽﾋﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ	米飯 鶏肉の塩麹焼き 卵入り野菜炒め. 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー
	夕	米飯 魚のﾊﾙﾊﾞﾀｰしょうゆ焼き ビーフンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ ﾁﾘﾝﾎﾞｰﾙの煮物 白菜と法蓮草の塩昆和え フルーツ	米飯 鰯の煮付. 生揚の味噌炒め. 里芋ごま和え	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マセドアンサラダ フルーツ	菜飯 鶏の幽庵焼. ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ.	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 五色豆 野菜サラダ フルーツ（バナナ）

		2026/11/08	2026/11/09	2026/11/10	2026/11/11	2026/11/12	2026/11/13	2026/11/14
常食A	朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁. 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳 ゆで卵	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 焼き麸のみそ汁. 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ	米飯 キャベツの味噌汁 はんぺんのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 ワカメのみそ汁. 法蓮草の卵とじ. ふりかけ 学級ジョア	米飯 えのきのみそ汁 さといもの煮物. 鯛味噌 牛乳
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え ゼリー	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮. もやしの中華和え	チャンポン麺 茄子のみそ炒め. 南瓜サラダ. ゼリー	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮付 大根サラダ. アシドミルク	米飯 魚のマスタード焼き. ジャーマンポテト. 野菜サラダ. Caヨーグルト	米飯 麻婆豆腐. 千福焼き. ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ カスタードプリン(冷)
	夕	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え フルーツ（パイン）	米飯 ハンバーグ. 青梗菜ソテー アスパラドレ和え.	米飯 魚の唐揚風 キャベツの中華風炒め. ほうれん草のゴマ和え.	米飯 ポークビーンズ 野菜のバター醤油炒め. 白菜ぽん酢和え	米飯 鶏肉の杏のこあんかけ. 白菜のコンソメ煮 春雨のゴマネーズ. 湯葉の清汁	米飯 赤魚の照焼き 菜の花ソテー 根菜ｻﾗﾀﾞ フルーツ

		2026/11/15	2026/11/16	2026/11/17	2026/11/18	2026/11/19	2026/11/20	2026/11/21
常食A	朝	米飯 コーンスープ ハムサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 えのきの味噌汁. 菜の花のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜味噌汁. ダイコンのそぼろ煮 のり佃煮 牛乳	米飯 なめこの味噌汁. 法蓮草のひき肉炒め ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 さつま芋の味噌汁. 卵とじ. ふりかけ 牛乳	米飯 菜の花味噌汁 人参の金平. ゆず味噌 牛乳	米飯 麸の味噌汁. アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア
	昼	米飯 豚肉と野菜のカレー炒め 大根の煮物. 法蓮草の和え物 ゼリー	米飯 家常豆腐 アスパラベーコン. もやしのナムル	うどん 温とろろうどん キャベツの中華ソテー. ブロッコリーとのこ炒めのﾏﾘﾈｰﾄﾞﾚ和え ゼリー	米飯 魚の酢味噌焼き ひじき煮 レタスｻﾗﾀﾞ	米飯 挽肉とキノコのカレー 野菜炒め コーヒーゼリー	栗ごはん 筑前煮　鶏５個 茶碗蒸し 刺身 フルーツ（みかん） 行事食	米飯 肉じゃが 茄子とピーマン炒め もやしの和風サラダ. カスタードプリン（冷）
	夕	米飯 かれいの梅煮. もやしソテー マカロニサラダ.	米飯 三色丼風 里芋のおかか煮 ブロッコリーのごま和え 大根の味噌汁	米飯 魚の山椒焼 しぎ焼き 春雨マヨ和え フルーツ（パイン）	米飯 豚肉の和風マヨ炒め 南瓜煮 白菜和え物	米飯 魚のしょうが焼. カリフラワーカニあんかけ 小松菜のナムル カスタードプリン	米飯 照り焼きハンバーグ. 大根の煮付 胡瓜梅肉和	米飯 擬製豆腐. 中華炒め ほうれんの草の和え物 フルーツ

		2026/11/22	2026/11/23	2026/11/24	2026/11/25	2026/11/26	2026/11/27	2026/11/28
常食A	朝	米飯 かき玉スープ 大根としめじとﾅﾙﾄの煮物 練梅 牛乳	米飯 えのきの味噌汁. ツナじゃが炒め ゆず味噌 牛乳 QBBチーズ	米飯 玉葱の味噌汁. ブロッコリーの卵炒め ふりかけ 牛乳	米飯 茄子の味噌汁. 白菜とｲｶﾅﾝｺﾝｿﾒ煮. ふりかけ 牛乳	米飯 オクラのみそ汁. にんじんとしめじの酢ｰﾏﾖ和え 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麸のみそ汁 もやしのソテー. ふりかけ 牛乳 QBBチーズ	米飯 わかめの味噌汁 アスパラの中華炒め. ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の和風ステーキ がんもの煮付(4個) グリーンサラダ	米飯 魚のごまみそ焼き なすのしそ風味煮. ブロッコリーのピーナッツ和え	ｷﾉｺのペペロンチーノ 野菜炒め 野菜のマリネ. Caヨーグルト	米飯 スペイン風オムレツ 青梗菜ソテー ポテトサラダ ゼリー	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのペペロン炒め ﾏﾖｻﾗﾀﾞ アシドミルク	米飯 魚の南蛮漬け風. 長芋カニあんかけ 白菜と油揚げの相撲場場和え.	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き. ナスの炒め煮 ブロッコリーサラダ カスタードプリン
	夕	米飯 鯖の中華煮 ホノチバターソテー 白菜の胡麻和え ゼリー	米飯 おろしﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾏｶﾛﾆのﾅﾎﾟﾘﾀﾝ風 法蓮草のおひたし フルーツ（ｷｳｲﾌﾙｰﾂ）	米飯 煮魚 あんかけ焼売 春雨カレーマヨサラダ フルーツ	米飯 鶏肉の照り焼き えびとﾋﾟｰﾏﾝのおかか炒め もやしの塩レモン和え	米飯 魚の味噌煮. 生揚の中華炒め. 法蓮草なめ茸和え	米飯 ２色そぼろ じゃがいもとえのきのバター炒め コールスローサラダ.	米飯 卵豆腐 キノコあんかけ 焼きうどん もやしの中華和え.

		2026/11/29	2026/11/30
常食A	朝	米飯 コーンスープ ツナサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁. ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｺﾝｿﾒ煮 ふりかけ 牛乳 QBBチーズ
	昼	米飯 魚塩焼き　柚子マヨソース 野菜炒め 小松菜のごま和え ゼリー	米飯 松風焼き ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀﾞ さつま芋サラダ
	夕	米飯 豆じゃが. 大根金平. 和風サラダ.	米飯 鯖大根 野菜のソテー おひたし

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。
ご了承ください。