		2026/12/01	2026/12/02	2026/12/03	2026/12/04	2026/12/05
常食A	朝	米飯 もやしの味噌汁 高菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麸の味噌汁. 小松菜の卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 かぼちゃの味噌汁. 豚肉とｵﾘﾗのさっと煮 ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐のみそ汁 小松菜とハムの炒め物. ふりかけ 学級ジョア	米飯 大根の味噌汁. 魚肉ソーセージの甘辛炒 ふりかけ 牛乳
	昼	うどん かきだまうどん 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 豚肉の青じそソテー かぼちゃの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの白みそ和え物	米飯 魚の和風ムニエル. がんもの煮物(4個) 海草サラダ	米飯 ナスｶﾚｰ ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ. Caヨーグルト	米飯 (常)魚の竜田揚げ ナスの味噌炒め. 菜種和え アシドミルク
	夕	米飯 魚のカレームニエル 野菜炒め ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ フルーツ	米飯 五目豆腐 大根とちくわの炒め煮 キャベツの酢の物 フルーツ	米飯 鶏肉の梅納豆タレかけ なすの炒め物 春雨サラダ	米飯 ハンバーグ　デミソース ダイコンのすりごま炒め アスパラサラダ	米飯 すき焼き風 ツナキャベツソテー 胡瓜の酢の物 フルーツ

		2026/12/06	2026/12/07	2026/12/08	2026/12/09	2026/12/10	2026/12/11	2026/12/12
常食A	朝	米飯 法蓮草と卵のスープ マカロニサラダ 練梅 牛乳 QBBチーズ	米飯 ｵﾘﾗの味噌汁 厚揚げ豆腐の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 もやしの味噌汁 ブロッコリーソテー. ゆず味噌 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁 小松菜とツナの煮物. ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 ちくわの炒め煮. ふりかけ 牛乳	米飯 麸の味噌汁. アスパラとエビのソテー ふりかけ 学級ジョア ゆで卵	米飯 白菜の味噌汁. 具だくさん卵炒め ふりかけ 牛乳
	昼	米飯 チキンごま焼き 切干大根の炒り煮. いんげんのポン酢和え	米飯 魚とﾏｯｼｭﾙｰﾑのクリームシチュー 茄子炒め ハムと大根のサラダ アシドミルク	うどん 中華風うどん サツマイモの甘煮 水菜サラダ	米飯 魚の味噌バター焼き 大根くず煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン	米飯 チキンカレー もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 豚肉のｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め ジャーマンポテト. 青梗菜のドレッシング和え	米飯 魚の塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのサラダ アシドミルク
	夕	米飯 大豆のチリコーンカン チンゲンサイスープ煮 ブロッコリーのサラダ	米飯 卵豆腐 カニ入り白そぼろあんかけ 長芋と車麸の煮物 法蓮草のピーナッツ和え	米飯 揚げ魚のみぞれあんかけ 大豆とひじきの煮物 春雨の中華和え	米飯 ミートローフ じゃがいもコンソメ煮 海藻サラダ	米飯 煮魚 生揚げ中華炒め ゆず香和え. フルーツ	米飯 魚のパン粉焼き 小松菜ソテー 酢の物	米飯 鶏のトマト煮 青梗菜のソテー カリフラワーの辛子マヨ和え フルーツ

		2026/12/13	2026/12/14	2026/12/15	2026/12/16	2026/12/17	2026/12/18	2026/12/19
常食A	朝	米飯 えのきスープ ハムサラダ 練梅 牛乳	米飯 玉ねぎの味噌汁. 菜の花のｿﾃｰ ふりかけ 牛乳	米飯 えのきのみそ汁. 肉じゃが ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁. 肉詰め稲荷の煮物 ふりかけ 牛乳. QBBチーズ	米飯 焼麸のみそ汁 ブロッコリーソテー 練梅 牛乳	米飯 大根のみそ汁. 法蓮草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁. 木ノ子ソテー ふりかけ 学級ジョア QBBチーズ
	昼	米飯 かに玉風 チャプチェ ブロッコリーマヨ和え ゼリー	米飯 唐揚げ5個 ｷｬﾍﾞﾂとｵｶ炒め もやしサラダ	うどん きつねうどん 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ. Caヨーグルト	米飯 豚肉のポン酢炒め 切干大根の中華風煮. グリーンサラダ	米飯 魚の中華風蒸し焼き. もやしの味噌バターコーン炒め キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 ポークチャップ がんもの煮物. 南瓜サラダ ゼリー（冷）	米飯 揚げ魚の南蛮漬け 茄子の甘辛煮 キャベツと胡瓜のピーナッツ和え
	夕	米飯 魚と野菜のみぞれ煮 炒豆腐. 長芋ときゅうりのポン酢和え フルーツ	米飯 魚の西京焼き. ｵﾘﾗ炒め煮 白菜おかか和え フルーツ（バナナ）	米飯 ガリバタチキン 野菜炒め 春雨の酢の物	菜飯 豆腐田楽 切り昆布の煮物 さつま芋のほっくり和え	米飯 鶏肉のごまだれ焼き 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ	米飯 魚の煮付 冬瓜のくず煮 春雨のドレッシング和え	米飯 親子煮 カリフラワー中華炒め. なめこおろしの酢の物 フルーツ（パイン）

		2026/12/20	2026/12/21	2026/12/22	2026/12/23	2026/12/24	2026/12/25	2026/12/26
常食A	朝	米飯 豆腐の味噌汁 白菜の煮びたし 鯛味噌 牛乳	米飯 焼き麸のみそ汁 ピーマンとウインナーのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 法蓮草のみそ汁. かに和え ふりかけ 牛乳	米飯 キャベツのみそ汁. ひき肉と法蓮草のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 小松菜のみそ汁. 卵とじ 鯛味噌 牛乳	米飯 花麸のみそ汁. 竹輪のソテー ふりかけ 牛乳	米飯 豆腐の味噌汁. 青梗菜ソテー のり佃煮 学級ジョア
	昼	米飯 豆腐ハンバーグの和風あんかけ ひじきの羽炒め もやしの胡麻味噌和え アシドミルク	米飯 さわらの葱ソースかけ 高野豆腐の煮物 もやしときゅうりの酢の物 アシドミルク	鉄板焼き風ナポリタン キャベツソテー. コーヒーゼリー	米飯 豚肉の生姜焼. 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	米飯 魚のたらこマヨネーズ焼き. 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	エビピラフ 鶏肉のトマト煮 ｺｰﾙｽﾛｰ コーンスープ. いちごのショートケーキ 行事食	米飯 鶏肉の塩麹焼き 卵入り野菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 ゼリー（冷）
	夕	米飯 魚のﾊﾙｰﾄﾞﾅｰしょうゆ焼き ビーフンのソテー 水菜と大根のサラダ	米飯 野菜入りオムレツ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈの煮物 白菜と法蓮草のなめ茸和え フルーツ	米飯 鯛の煮付. 生揚の味噌炒め. 里芋ごま和え	米飯 魚のみぞれ蒸し 茄子の炒め煮 マセドアンサラダ フルーツ	菜飯 鶏の幽庵焼. ジャガイモの炒め煮 キャベツサラダ	米飯 チンジャオロース風 生揚げとエビの旨煮 アスパラの和風サラダ.	米飯 魚のムニエルフレッシュトマト 五色豆 野菜サラダ フルーツ（バナナ）

		2026/12/27	2026/12/28	2026/12/29	2026/12/30	2026/12/31
常食A	朝	米飯 コーンのスープ ツナキャベツサラダ 練梅 牛乳	米飯 白菜のみそ汁. 小松菜のソテー ふりかけ 牛乳 ゆで卵	米飯 ほうれん草のみそ汁 卵炒め 練梅 牛乳	米飯 キャベツの味噌汁 はんぺんのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 焼き麸のみそ汁. 白菜のツナ和え ふりかけ 牛乳 スクランブルエッグ
	昼	米飯 肉豆腐 小松菜ソテー 長芋とオクラのわさび醤油和え ゼリー	米飯 揚げ魚のチリソース ひじきの炒め煮 もやしの中華和え	チャンポン麺 茄子のみそ炒め. 南瓜サラダ. ゼリー	米飯 魚の味噌チーズ焼き 南瓜の煮付 大根サラダ. アシドミルク	米飯 たまご丼 がんもの煮物 トマトサラダ
	夕	米飯 グラタン 白菜のガーリック炒め 切干大根のサラダ	米飯 ビーフシチュー キャベツのソテー カリフラワーごまドレ和え フルーツ（パイン）	米飯 ハンバーグ. 青梗菜ソテー アスパラドレ和え	米飯 ポークピーンズ 野菜のバター醤油炒め 白菜ぽん酢和え	米飯 魚の唐揚風 キャベツの中華風炒め ほうれん草のゴマ和え 年越しそば

※患者様の栄養状態、食材の都合により献立が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

		2026/12/01	2026/12/02	2026/12/03	2026/12/04
選択メニュー	朝	胚芽ロール もやしのスープ 大根サラダ 牛乳	胚芽ロール 玉ねぎのスープ スクランブルエッグ 牛乳	胚芽ロール かぼちゃのスープ ｶﾆｶﾏのサラダ 牛乳	胚芽ロール コーンポタージュ 小松菜とハムの炒め物. 学級ジョア
	昼	米飯 鶏肉のからあげ 豚肉と葱の炒め物 野菜サラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 ブロッコリーの白みそ和え物	ミートスパゲティ がんもの煮物 海草サラダ	米飯 鰯の辛味噌煮 ひじき炒め煮 きのこときゅうりのサラダ. Caヨーグルト
	夕				

		2026/12/07	2026/12/08	2026/12/09	2026/12/10	2026/12/11
選択メニュー	朝	ロールパン エビのスープ チーズ入りスクランブル 牛乳	ロールパン もやしのかき玉スープ ブロッコリーソテー. 牛乳	ロールパン わかめのスープ 小松菜とツナのソテー 牛乳	ロールパン キャベツのスープ ちくわのソテー 牛乳	ロールパン 菜の花のスープ 人参サラダ 学級ジョア ゆで卵
	昼	米飯 鶏肉の唐揚げ 茄子炒め ハムと大根のサラダ アシドミルク	米飯 ハヤシライス サツマイモの甘煮 水菜サラダ	親子丼 大根くず煮 白菜ゆかり和え カスタードプリン（冷）	濃厚海老ﾊﾟｽﾀ ﾙﾄﾏﾄｸﾘｰﾑﾊﾟｽﾀ もやしソテー たまねぎのサラダ 学級ジョア	米飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト. 青梗菜のドレッシング和え
	夕					

		2026/12/14	2026/12/15	2026/12/16	2026/12/17	2026/12/18
選択メニュー	朝	ロールパン 玉ねぎのスープ 菜の花のｿﾃｰ 牛乳	ロールパン わかめのスープ じゃがいもソテー 牛乳	ロールパン 法蓮草のスープ チーズ入りスクランブル 牛乳 QBBチーズ	ロールパン たまごスープ ブロッコリーソテー 牛乳	ロールパン 大根スープ オムレツ 牛乳
	昼	米飯 ﾎﾟｰｸｶﾚｰ ｷｬﾍﾞﾂとﾂﾅ炒め もやしサラダ	米飯 回鍋肉 牛肉とピーマンのオイスター炒め 大根サラダ. Caヨーグルト	米飯 魚のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 切干大根の中華風煮. グリーンサラダ	かき玉うどん もやしの味噌バターコーン炒め. キャベツのわさびドレッシング和え カスタードプリン	米飯 鰯のコンソメカレー揚げ がんもの煮物. 南瓜サラダ ゼリー（冷）
	夕					

		2026/12/21	2026/12/22	2026/12/23	2026/12/24	2026/12/25
選択メニュー	朝	ロールパン ワカメスープ ピーマンとウインナーのソテー. 牛乳	ロールパン キノコとほうれんそうのスープ ｶﾆｶﾏ和え 牛乳	ロールパン コーンスープ ひき肉と法蓮草のソテー 牛乳	ロールパン 小松菜スープ (鬱)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ 牛乳	ロールパン もやしスープ 竹輪のソテー 牛乳
	昼	米飯 鶏肉の唐揚　葱ｿｰｽ 高野豆腐の煮物. もやしときゅうりの酢の物 アシドミルク	米飯 （離乳）魚の野菜あんかけ. キャベツソテー. コーヒーゼリー	米飯 フライ盛り合わせ 白菜コンソメ煮 ワカメサラダ ゼリー（冷）	塩ﾗｰﾒﾝ 昆布と青菜ソテー ナスと高野の和え物 Caヨーグルト	
	夕					

		2026/12/28	2026/12/29	2026/12/30	2026/12/31
選択メニュー	朝	ロールパン 白菜のスープ 小松菜のソテー 牛乳	ロールパン ほうれん草のスープ 卵炒め 牛乳	ロールパン キャベツのスープ はんぺんのソテー 牛乳	ロールパン たまごスープ 白菜のツナサラダ 牛乳 スクランブルエッグ
	昼	米飯 スタミナ炒め ひじきの炒め煮. もやしの中華和え	米飯 魚の黒酢あんかけ 茄子のみそ炒め. 南瓜サラダ. ゼリー（冷）	米飯 チキンステーキ　照り焼き 南瓜の煮付 大根サラダ. アシドミルク	味噌ラーメン がんもの煮物 トマトサラダ
	夕				

※当院では、月～金曜日、朝食、昼食にて選択メニューをご用意しています。
選択メニューを選ばれた場合、１食につき２０円追加をいただきます。