

糖尿病とフットケア

思いあたるものはありませんか？

- 足がしびれる、違和感がある
- 足がほてる、足が冷える
- 足がつり、こむら返りがおこる
- 長く歩くとふくらはぎが痛むが、休むとなおる(間欠性跛行)
- 爪が切りづらい
- よく足にけがをする

※糖尿病には自覚症状がほとんどありません。

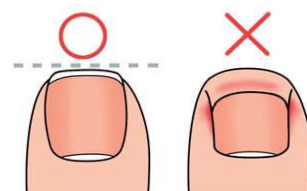
上記のような症状がある場合はすぐに医師に相談して下さい

足は神経障害や血流障害が起こりやすい部位です。
また、目に触れにくいことから、治療が遅れがちです。
糖尿病の人は特に足の手入れに配慮が必要です。



今からできるフットケア

- 自分の足に合った靴を履きましょう
- 毎日足をよく観察し、清潔にしましょう
- 深爪でケガをしないように、適切に爪を切りましょう



総合診療科・内科・糖尿病内科医師が担当します

糖尿病チームがサポートします

診療をご希望の方など、詳しくは1階医事課受付にお尋ねください