

# 注意事項

## ■ 前日および当日の注意について

受診前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。  
喫煙は検査値に影響が出ることがありますので、当日朝から禁煙してください。

## ■ 胃部X線検査・採血・腹部超音波について

### 胃部X線検査のある方

検査前日の夕食は21時までに済ませ、それ以降は絶食し、水みの飲水としてください。  
当日は朝コップ1杯の水のみ飲水が可能ですが、それ以降は絶飲ですのでご注意ください。  
透析中、もしくは潰瘍性大腸炎やクローン病などの大腸の病気で治療中または既往のある方は、検査を受けられない場合がありますので、受付までお伝えください。

### 腹部エコー・血液検査のある方

血液検査の中には食事によって影響される項目がありますので、  
検査前日の21時以降は水以外の飲食はしないようにしてください。  
もし飲んだり食べたりしてしまった場合は必ず受付にお申し出ください。  
検査の実施を後日をお願いする場合がございます。

## ■ 内服薬について

薬を服用なさっている方は、前日・当日の薬の服用の仕方について、かかりつけの医師にご相談のうえ、ご連絡ください。

## ■ 眼圧・眼底検査について

コンタクトレンズご使用の方は、検査時には外していただきますのでレンズケースをご持参ください。

## ■ 採便について

便は健診日の1週間前～健診日の間で採取し、冷暗所で保存してください。  
採取から1週間経ってしまうと検査ができませんので、ご注意ください。

## ■ 受診券・クーポン券・利用券について

予約時にお申し出のあった受診券・クーポン券・利用券は必ずご持参ください。  
所属の企業または共済、健康保険、健診代行機関、市町村などにより、受診券・クーポン券・利用券が配布されている方は、忘れずにご持参ください。  
※ お持ちいただかない場合は、全額ご本人様の負担となる場合がございますのでご注意ください。

## ■ 女性の方へ

妊娠中、妊娠の疑いがある方、授乳中あるいは授乳終了後6カ月未満の方、生理中の方は、実施できない項目がございます。必ず受付まで申し出てください。  
大腸がん検診を受診される方は、生理最終日から2～3日あけて採便をしてください。  
当日生理になりそうな方はお電話をいただくか、当日受付にお伝えください。  
シャントがある方は、マンモグラフィ検査が出来ない可能性がありますので、一度ご連絡ください。