

特定健診とは

特定健診は、生活習慣病予防のために2008年度から始まった新しい健診です。40歳から74歳の方を対象に、生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するために実施しています。メタボリックシンドロームの該当者と予備軍の方に対しては特定保健指導の対象となります。ぜひ1年に一度、特定健診を受診し、ご自身の健康づくりに繋げていきましょう。

特定健診・保健指導

<特定健康診査>

情報最終更新日		R3年4月1日	
機関情報	機関名	医療法人 鉄友会 宇野病院 健診センター	
	所在地	郵便番号	〒444-0921
		住所	岡崎市中岡崎町1番地の10
	電話番号	0564-24-2217 (0120-204-602)	
	FAX番号	0564-24-2232	
	健診機関番号	2312102169	
	窓口となるメールアドレス	unohsp-kensin@uno.or.jp	
	ホームページ	https://www.uno.or.jp	
	経営主体	医療法人 鉄友会	
	開設者名	理事長 宇野 甲矢人	
	健診部門の管理者名	藤本 康彦	
	健診業務の統括者名	早川 式彦	
	第三者評価	■実施（実施機関：日本人間ドック学会） □未実施	
	認定取得年月日	H18年8月23日	
	契約取りまとめ機関名	-	
所属組織名	-		
スタッフ		常勤	非常勤
	医師	4人	2人
	保健師	2人	0人
	臨床検査技師	5人	3人
	放射線技師	8人	0人
	事務スタッフ	3人	2人
施設 及び 設備情報	利用者に対するプライバシーの保護	■有 □無	
	個人情報保護に関する規定類	■有 □無	
	受動喫煙対策	■敷地内禁煙 □施設内禁煙 □完全分煙 □なし	
	血液検査	■有 □無	
	内部精度管理	■実施 □未実施	
	外部精度管理	■実施（実施機関：日本臨床検査技師学会） □未実施	
	指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の仕様	■有 □無	
運営に関する情報	実施日及び 実施時間	特定時期	-
		通年	平日8:30~16:30 土曜8:30~11:30
	特定健康診査の単価	7,150円以下/人	
	特定健康診査の実施形態	■施設型（■要予約・□予約不要）	
		□巡回型（□要予約・□予約不要）	
	巡回型健診の実施形態	-	
	救急時の応急処置体制	■有 □無	
苦情に対する対応体制	■有 □無		
その他	提出時点の前年度における特定健診の実施件数	年間 5,000人	1日当たり 20人
	実施可能な特定健康診査の件数	年間 6,000人	1日当たり 20人
	特定保健指導の実施	■有（動機付け支援） ■有（積極的支援） □無	

特定健康診査 I (健保連定時基本項目)

検査項目		必須：○ / 詳細：□	料金 (税込)
身体計測等	身長	○	
	体重	○	
	BMI	○	
	腹囲	○	
医師の診断		○	
問診等		○	
血圧		○	
生化学検査 (I)	中性脂肪	○	
	HDL-コントロール	○	
	LDL-コントロール	○	
	AST (GOT)	○	
	ALT (GPT)	○	
	r-GT (r-GTP)	○	
	空腹時血糖	○	
	HbA1c	○	
尿中一般物質定性半定量検査		○	
情報提供量 (パンフ料)		○	
電子的標準様式によるデータ加工 / 結果票作成費等、検査結果通知費 (封筒、切手代等)		○	
小計			7,150円
詳細な健診 (医師の指示で当日同時実施)	貧血検査	□	242円
	心電図検査	□	1,430円
	眼底検査 (両眼) フィルム代含む	□	1,232円
	e-GFR	□	121円
小計			3,025円
合計			10,175円

特定健康診査 II (健保連定時基本項目)

検査項目		必須：○ / 詳細：□	料金 (税込)
身体計測等	身長	○	
	体重	○	
	BMI	○	
	腹囲	○	
医師の診断		○	
問診等		○	
血圧		○	
生化学検査 (I)	中性脂肪	○	
	HDL-コントロール	○	
	LDL-コントロール	○	
	AST (GOT)	○	
	ALT (GPT)	○	
	r-GT (r-GTP)	○	
	空腹時血糖	○	
	HbA1c	○	
尿中一般物質定性半定量検査		○	
情報提供量 (パンフ料)		○	
電子的標準様式によるデータ加工 / 結果票作成費等、検査結果通知費 (封筒、切手代等)		○	
合計			7,150円

<特定保健指導>

情報最終更新日	R3年4月1日
---------	---------

機関情報	機関名	医療法人 鉄友会 宇野病院 健診センター	
	所在地	郵便番号	〒444-0921
		住所	岡崎市中岡崎町1番地の10
	電話番号	0564-24-2217 (0120-204-602)	
	FAX番号	0564-24-2232	
	保健指導機関番号	2312102169	
	窓口となるメールアドレス	unohsp-kensin@uno.or.jp	
	ホームページ	https://www.uno.or.jp	
	経営主体	医療法人 鉄友会	
	開設者名	理事長 宇野 甲矢人	
	保健指導部門の管理者名	藤本 康彦	
	保健指導業務の統括者名	早川 式彦	
	第三者評価	実施（実施機関：日本人間ドック学会） <input type="checkbox"/> 未実施	
	認定取得年月日	H18年8月23日	
	契約取りまとめ機関名	-	
所属組織名	-		

協力業者情報	協力業者の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 全て自前で実施 <input type="checkbox"/> 支援形態・地域等で部分委託	
	協力業者名・委託部分	業者名	委託部分
		業者名	委託部分

スタッフ	自機関内				非常勤	
	常勤		非常勤		総数	うち研修 修了者数
	総数	うち研修 修了者数	総数	うち研修 修了者数		
医師	1人	1人	0人	0人	0人	0人
(上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医)	0人	0人	0人	0人	0人	0人
保健師	2人	1人	0人	0人	0人	0人
管理栄養士	3人	1人	0人	0人	0人	0人
看護師	0人	0人	0人	0人	0人	0人
専門的知識 及び技術を有するもの	THP取得者	0人	0人	0人	0人	0人
	健康運動指導士	0人	0人	0人	0人	0人
事務職員	3人	0人	2人	0人	0人	0人

保健指導の実施体制	保健指導事業 の統括者	初回面接、 計画作成、 評価に関する 業務を行うもの	自機関内			
			個別支援	グループ支援	電話支援	電子メール支援
医師	■常勤	■常勤 ■非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	■常勤	■常勤	■常勤	■常勤
			■非常勤	■非常勤	■非常勤	■非常勤
(上記のうち日本医師会認定健康スポーツ医)	<input type="checkbox"/> 常勤	■常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	■常勤	■常勤	■常勤	■常勤
			<input type="checkbox"/> 非常勤	<input type="checkbox"/> 非常勤	<input type="checkbox"/> 非常勤	<input type="checkbox"/> 非常勤
保健師	<input type="checkbox"/> 常勤	■常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者				
管理栄養士	<input type="checkbox"/> 常勤	■常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者				

施設 及び 設備情報	利用者に対するプライバシーの保護	■有	□無
	個人情報保護に関する規定類	■有	□無
	受動喫煙対策	■敷地内禁煙	□施設内禁煙 □完全分煙 □なし
	指導結果の保存や 提出における標準的な電子的様式の仕様	■有	□無

運営に関する情報	実施日及び 実施時間	特定時期	-	
		通年	平日 9:00~16:30	土曜 9:00~11:30
	実施地域		-	
	実施サービス		■動機付け支援	■積極的支援
	実施形態		■施設型	□非施設型
	継続的な支援の形態や内容		■個別支援 (□グループ支援)	■電子メール支援
			■電話支援	□運動実習 □調理実習
	標準介入期間		□3ヶ月 □4ヶ月 □5ヶ月	■6ヶ月
	課金体系		■完全従量制 □固定費+従量単価×人数	
	特定健康診査の単価		動機付け 8,470円以下/人	積極的 25,120円以下/人
		単価に含まれるもの	□教材費(紙類のみならず万歩計等機器類や血液検査キット等も含む)	
		単価に含まれない 追加サービスの有無	□調査・計画費 □データ分析費 □各種案内代行費 ■特に無し	
	積極的支援の内容		下記の※1、※2をご参照ください。	
	救急時の応急処置体制		■有	□無
苦情に対する対応体制		■有	□無	
保険指導の実施者への定期的な研修		■有	□無	
インターネットを用いた保健指導における 安全管理の仕組みや体制		■有	□無	

その他	提出時点の前年度の 特定保険指導の実施件数	動機付け	年間 38人	1日当たり 1人
		積極的	年間 18人	1日当たり 1人
	実施可能な 特定保健指導の件数	動機付け	年間 750人	1日当たり 3人
		積極的	年間 750人	1日当たり 3人
	提出時点での前年度の 参加率(参加者/案内者)	動機付け	参加率 15.6%	脱落率 18.4%
	・脱落率(脱落者・参加者)	積極的	参加率 5.7%	脱落率 27.8%
	特定健康審査の実施		■有	□無

※1

支援パターン1	初回面接、 個別支援(20分)×2回、 電話B×1回、 E-mail B×2回			
初回面接	個別支援(20分)	20分	-	-
継続的な支援	電話B	10分	10ポイント/5分	20ポイント
	個別支援A(中間報告)	20分	20ポイント/5分	80ポイント
	E-mail B	1往復	5ポイント/1往復	5ポイント
	個別支援A	20分	20ポイント/5分	80ポイント
	E-mail B	1往復	5ポイント/1往復	5ポイント
評価			合計	190ポイント

※2

支援パターン2	初回面接、 個別支援(20分)×2回、 E-mail B×8回			
初回面接	個別支援(20分)	20分	-	-
継続的な支援	E-mail B	1往復	5ポイント/1往復	5ポイント
	E-mail B	1往復	5ポイント/1往復	5ポイント
	個別支援A(中間報告)	20分	20ポイント/5分	80ポイント
	E-mail B	1往復	5ポイント/1往復	5ポイント
	E-mail A	1往復	40ポイント/1往復	5ポイント
	個別支援A	20分	20ポイント/5分	80ポイント
評価			合計	215ポイント